



Explore
France™



**A T O U T
F R A N C E**
Agence de développement
touristique de la France
EN ASSOCIATION AVEC



#EXPLOREFRANCE
DOSIER DE PRENSA PARÍS 2024



EDITORIAL

¡Fue hace 100 años! ¡Pasaron 100 años desde que nuestro país albergó esta gran celebración que son los Juegos Olímpicos y Paralímpicos! Recordar esta fecha nos permite dimensionar el momento histórico que nos estamos preparando para vivir el próximo verano. Tenemos la oportunidad de mostrar a los millones de turistas que llegarán una Francia como nunca han visto. Desde hace varios años, todos los profesionales del turismo (restauradores, hoteleros y artesanos) se están preparando para recibir estos Juegos con un objetivo: que sea un gran momento de celebración para todos y todas. Se han emprendido importantes transformaciones: pienso especialmente en la accesibilidad, que será un indicador principal de estos Juegos, en los cuales las personas con discapacidad podrán acceder sin obstáculos a todos los centros olímpicos.

En el corazón de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos 2024, los valores del deporte, como la perseverancia y el espíritu de equipo, nos recuerdan que todos podemos inspirarnos en la superación personal y la búsqueda de la excelencia.

Finalmente, si los Juegos Olímpicos y Paralímpicos nos conmueven es porque van mucho más allá del deporte. Son un escaparate de nuestro saber hacer y una oportunidad única de rendir homenaje a nuestro país, su historia, su patrimonio y su cultura. ¡En estos Juegos Olímpicos y Paralímpicos 2024, abramos con orgullo nuestras puertas al mundo, con la promesa de una experiencia inolvidable!



Olivia Grégoire

Ministra Delegada de Pequeñas y Medianas Empresas, Comercio, Artesanía y Turismo

EDITORIAL

Francia ha entrado en una fase sin precedentes como sede de grandes acontecimientos deportivos internacionales.

Desde los Campeonatos del Mundo de Esquí Alpino en Courchevel Méribel a principios de 2023, pasando por la Copa del Mundo de Rugby, hasta los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, los destinos franceses son, y serán, escenario de grandes espectáculos deportivos y de multitud de eventos festivos y fraternales.

Naturalmente, por el impacto positivo que generan o generarán, estos eventos representan una enorme oportunidad para el país. Son un símbolo de unidad y apertura al mundo, y una poderosa fuerza de cambio e innovación en diversos ámbitos: fomento de la sostenibilidad, apoyo a la formación y el empleo, respeto y protección del medio ambiente, promoción de la inclusión. Desde el punto de vista turístico, ofrecen la oportunidad de reforzar el atractivo y la calidad de Francia como destino, promover la capacidad de sus profesionales de eventos y maximizar los beneficios económicos animando a los visitantes internacionales a prolongar su estancia.

En colaboración con los comités organizadores de estos grandes eventos y las regiones anfitrionas, Atout France trabajará para construir un legado duradero.

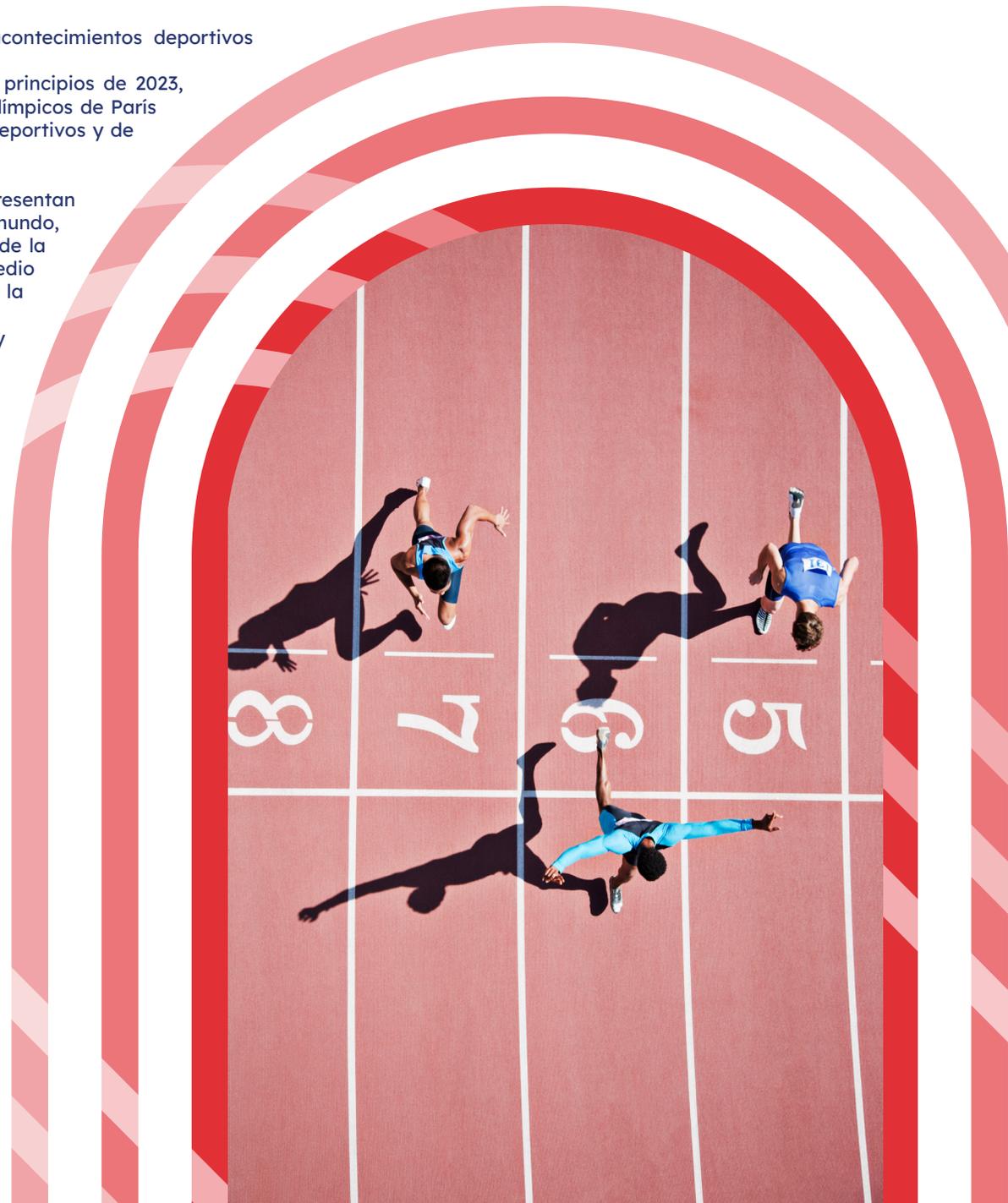
Los equipos de la Agencia reforzarán la promoción de la excelencia francesa y los atractivos turísticos de las regiones ante el público internacional. Estos grandes acontecimientos son una auténtica invitación a viajar, a (re)descubrir Francia, su patrimonio cultural y natural, a compartir su arte de vivir y su gastronomía y a estrechar lazos con el pueblo francés.

¡En 2024, con unos 3000 millones de telespectadores y 206 delegaciones olímpicas participantes, los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 serán una oportunidad fantástica para mostrar una Francia excepcional y nunca vista! Francia sale a escena y ofrece lo mejor de su patrimonio y sus conocimientos para destacar los Juegos y demostrar su orgullo de acoger al mundo, 100 años después de que se celebraran en Francia los últimos Juegos Olímpicos de Verano. Este acontecimiento permitirá a Francia superarse en términos de accesibilidad, inclusión y sostenibilidad, con la ambición de que estos Juegos marquen el camino. Atout France también propondrá al sector turístico francés medidas específicas para mejorar la experiencia de los visitantes.

¡Esperamos construir un legado duradero, dar la bienvenida al mundo y compartir Francia durante este acontecimiento único!



Caroline LEBOUCHER
Directora General de Atout France



ÍNDICE

01. MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024



02. EXPLORE FRANCIA DURANTE PARÍS 2024



Contactos de prensa 65



01. MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024

¡TODOS EN LA LÍNEA DE SALIDA!

En 2024, 100 años después de los últimos Juegos de Verano celebrados en París, Francia se prepara para recibir el mayor evento deportivo del mundo. Del 26 de julio al 8 de septiembre de 2024, con 15 días de competiciones olímpicas y 10 días de competiciones paralímpicas, los Juegos convertirán a París en el corazón vibrante del planeta y captarán la atención de unos 3000 millones de telespectadores. Basados en un nuevo modelo, los Juegos brillarán por su carácter festivo y revolucionario, llevando el deporte a los lugares donde menos se espera: a los pies de la Torre Eiffel, en el Grand Palais, frente a los Inválidos, en la Plaza de la Concordia, en el Parque del Palacio de Versalles y en el Sena. Responsables tanto en el aspecto ambiental como social, los Juegos pretenden ser participativos, con pruebas abiertas al mayor número posible de personas e incorporando cuestiones de inclusión, igualdad de género y accesibilidad.

Todos los rincones del destino Francia serán escenario de encendidas competiciones, que pondrán de relieve tanto el patrimonio francés como los escenarios deportivos más emblemáticos del país. De Burdeos a Saint Étienne, de Lyon a Marsella, de Niza a Nantes, de Lille a Châteauroux, así como en la Polinesia Francesa, donde la ola de Teahupo'o acogerá la prueba de surf, los territorios se movilizan para ofrecer unos Juegos grandiosos.

“El objetivo de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos es mostrar al mundo lo mejor de Francia”

Tony Estanguet
Presidente del COJO París 2024

13 millones de entradas

(unos cientos de miles de espectadores asistirán a la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos a orillas del Sena)

15 días de competiciones olímpicas

10 días de competiciones paralímpicas

PARTICIPACIÓN REGIONAL

+ de **4000** colectividades han obtenido la etiqueta Terre de Jeux 2024, entre ellas más de **3000** colectividades locales

+ de **1000** territorios implicados (a través de centros de preparación)

IMPORTANCIA MEDIÁTICA

20 000 periodistas acreditados
6000 a **7000** periodistas no acreditados

16 ciudades de Francia metropolitana entre ellas París

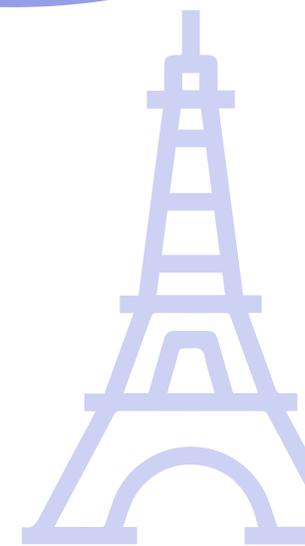
1 colectividad de ultramar (Tahiti)

45 000 voluntarios

Alrededor de **3** millones de telespectadores



Los primeros Juegos Olímpicos **100 % PARITARIOS**



JUEGOS OLÍMPICOS

- **32** deportes
- **48** disciplinas
- **39** sedes de competiciones
- **10 500** atletas

26 de Julio - 11 de Agosto de 2024

JUEGOS PARALÍMPICOS

- **22** deportes
- **23** disciplinas
- **17** sedes de competiciones
- **4400** atletas

28 de Agosto - 8 de Septiembre de 2024

LA AUDACIA EN EL CORAZÓN DE LOS JUEGOS

Con su excepcional patrimonio cultural y arquitectónico, París será el escenario de un espectáculo extraordinario que revelará al mundo lo mejor de Francia y su historia. Más que nunca, será la ocasión de quedarse en la capital para asistir a las competiciones deportivas y descubrir París en la efervescencia de este acontecimiento único.

CEREMONIAS DE INAUGURACIÓN FUERA DE LOS ESTADIOS

Nunca antes en la historia de los Juegos Olímpicos una ceremonia de apertura había hecho tanto honor a su nombre. Abierta al mundo, abierta en el Sena, abierta a todos. El 26 de julio de 2024, la mayor ceremonia olímpica tendrá lugar a lo largo de 6 kilómetros del Sena, lo que permitirá la participación de cientos de miles de espectadores, con un acceso en gran parte gratuito.

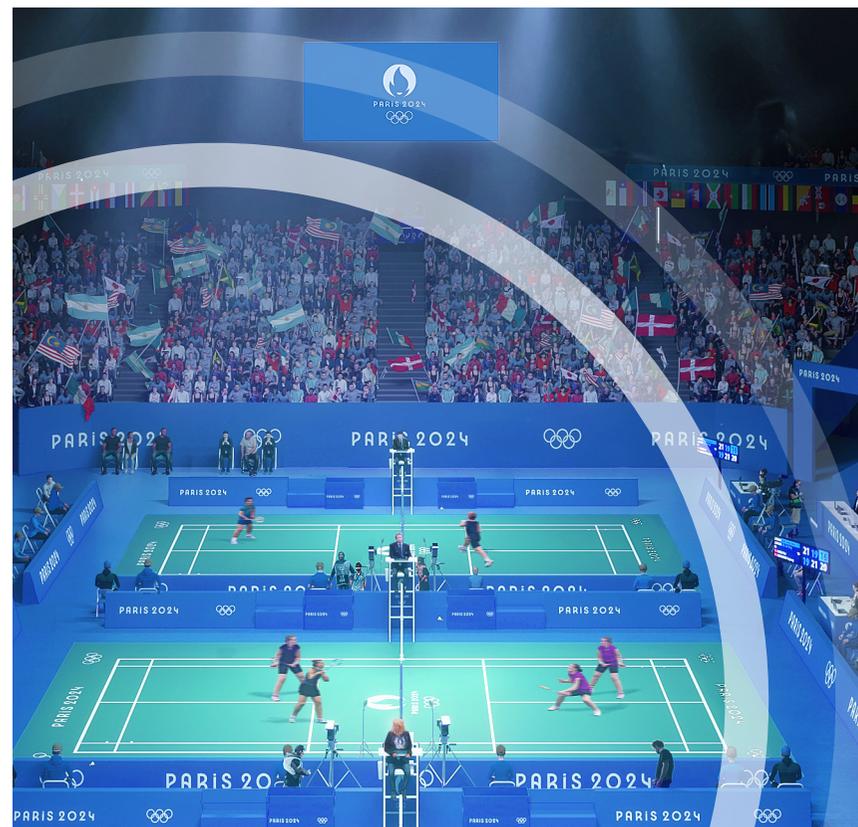
La ceremonia de inauguración de los Juegos Paralímpicos tendrá lugar el 28 de agosto de 2024, en la parte baja de los Campos Elíseos, hasta la Plaza de la Concordia. Se espera la asistencia de 184 delegaciones y 65 000 espectadores.

Estas dos grandes fiestas fuera de los estadios, magníficas y populares, mostrarán la ciudad de París y sus monumentos emblemáticos con un espíritu festivo, vanguardista y unificador.

UN ENCUENTRO ENTRE EL DEPORTE Y EL PATRIMONIO

En el marco de esta voluntad de llevar el deporte allí donde menos se espera, las diferentes pruebas deportivas se desarrollarán en algunos de los mayores sitios culturales y deportivos de París y Francia, como el Palacio de Versalles, la Torre Eiffel y la Plaza de la Concordia, así como en el Velódromo Nacional de Saint-Quentin-en-Yvelines, la ola de Teahupo'o, la colina de Elancourt y el puerto deportivo de Marsella.

Las actuaciones de los atletas se verán magnificadas por su entorno y proporcionarán imágenes nunca vistas, que combinen el deporte y el patrimonio francés de una forma inesperada.



JUEGOS SOSTENIBLES...

La ambición principal de París 2024 es reducir a la mitad las emisiones relacionadas con la organización de los Juegos y compensar más emisiones de las que emitan los Juegos.

Infraestructuras al servicio del legado y la sostenibilidad :

95%

Se utilizará el 95 % de las infraestructuras existentes (Stade de France, Arena de Bercy, Roland Garros, etc.) o temporales (patrimonio parisino) para limitar las emisiones

100%

El 100 % de los materiales temporales son reutilizados o reciclados: el hormigón se ha rediseñado para que esté compuesto por otros ingredientes y pueda ser reciclado y sostenible

80%

El 80 % de la inversión pública se destina a Sena-Saint-Denis

100%

El 100 % de las instalaciones de los Juegos se traspasará a los residentes locales después de 2024

20

20 instalaciones deportivas públicas locales renovadas en Isla de Francia

Barrios ecológicos de la Villa Olímpica y Paralímpica y de la Villa Mediática :

2 220

viviendas creadas para transformar la villa de los atletas tras los Juegos

1 300

viviendas creadas para transformar la villa mediática tras los Juegos

... HASTA EN EL PLATO

Para el mundo, los Juegos serán una auténtica celebración del gusto de los atletas por el esfuerzo y de los espectadores por el espectáculo, pero también serán una oda al sabor de Francia y sus regiones. Se servirán trece millones de comidas, en las que todas las regiones estarán representadas gracias a productos seleccionados en circuitos cortos, para ofrecer una experiencia culinaria que varía de una sede olímpica a otra.

Con seis grandes compromisos y sesenta subcompromisos, los Juegos de París 2024 han optado por abordar las cuestiones de la calidad y el impacto medioambiental. Por ejemplo, los alimentos de origen vegetal desempeñarán un papel importante, ya que el 60 % de la comida ofrecida a los espectadores será vegetariana, el doble que en los Juegos anteriores.

Los alimentos serán 100 % certificados, con un 80 % de productos originarios de Francia, un 25 % a menos de 250 km de las diferentes sedes y 30 % de productos orgánicos.

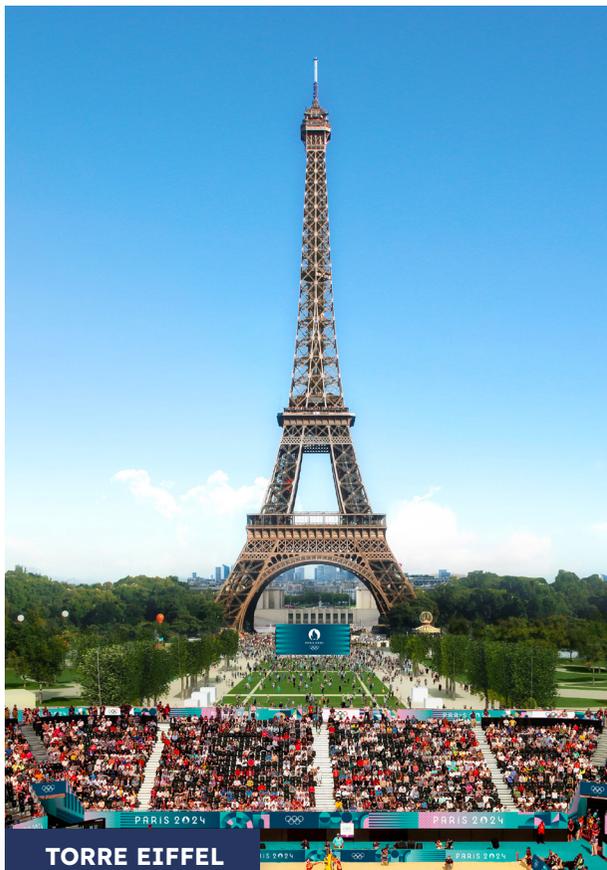
Los Juegos también se han comprometido a reducir a la mitad la utilización de plástico de un solo uso y a recuperar todos los alimentos no consumidos, ya sea mediante compostaje o metanización.



LOS JUEGOS VUELVEN A FRANCIA

En los Juegos Olímpicos de París 2024 se rendirá homenaje al patrimonio cultural, natural y, desde luego, deportivo de Francia. Al presentar este patrimonio de esta manera, se tratará de unos Juegos únicos.

PATRIMONIO CULTURAL



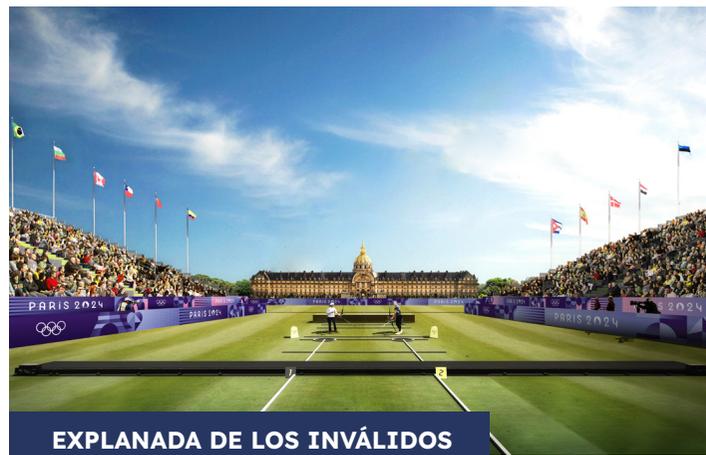
TORRE EIFFEL

El lugar más emblemático y simbólico de París, donde tendrán lugar las pruebas de voleibol playa y fútbol 5 adaptado.



GRAND PALAIS

Edificio histórico construido para la Exposición Universal de 1900, acogerá las pruebas de taekwondo, taekwondo adaptado, esgrima y esgrima en silla de ruedas.



EXPLANADA DE LOS INVÁLIDOS

Antiguo hospital militar construido por Luis XIV, en la actualidad expone monumentos relacionados con la historia militar francesa y alberga la tumba de Napoleón. La explanada frente a Los Inválidos acogerá las pruebas de tiro con arco, tiro con arco adaptado, la largada del maratón y el ciclismo de ruta.



PALACIO DE VERSALLES

Un castillo cargado de historia, construido por Luis XIV, símbolo de la realeza francesa, donde se celebrarán las pruebas de hípica, hípica adaptada y pentatlón moderno.



PLAZA DE LA CONCORDIA

La antigua Plaza de la Revolución, rebautizada Plaza de la Concordia en un intento de unir al pueblo francés, será el escenario de las pruebas de deportes urbanos: baloncesto 3x3, BMX freestyle, breaking y skateboarding. Esta sede también acogerá celebraciones para el público en general, como la ceremonia de los Juegos Paralímpicos, conciertos, exhibiciones culturales y demostraciones deportivas.



CAMPO DE MARTE

Este vasto jardín público situado a los pies de la Torre Eiffel será el escenario de las pruebas de judo, judo adaptado, lucha libre, lucha grecorromana y rugby en silla de ruedas.

PATRIMONIO NATURAL



TEAHUPO'O

Considerada una de las olas más bellas del mundo, y ubicada en Tahití, será la sede de las pruebas de surf.



PUERTO DEPORTIVO DE MARSELLA

En el corazón de la rada de Marsella se inaugurará un puerto deportivo olímpico, que incluirá la renovación del estadio náutico Roucas Blanc. Acogerá las pruebas de vela.



PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

Auténtico templo del fútbol, hogar del famoso club de fútbol parisino.



STADE DE FRANCE

Construido para la Copa del Mundo de Fútbol de 1998, el mayor estadio de Francia albergará las pruebas de atletismo, atletismo adaptado y rugby 7.

PATRIMONIO DEPORTIVO



ESTADIO ROLAND GARROS

El emblemático estadio, con sus pistas de tierra batida, acogerá las pruebas de tenis, tenis en silla de ruedas y boxeo.



GOLF NATIONAL DE SAINT-QUENTIN EN YVELINES

Compuesto por sus legendarios campos, Albatros y Oiselet, con 18 y 9 hoyos respectivamente, acogerá las pruebas de golf.



ARENA DE BERCY

Reconocible por su característica forma piramidal, la Arena acogerá las fases finales de las pruebas de baloncesto, baloncesto en silla de ruedas, gimnasia artística y trampolín.



ESTADIO YVES-DU-MANOIR

Estadio olímpico de los Juegos de París de 1924, donde se celebraron la ceremonia de apertura y las pruebas de atletismo. En 2024, acogerá las pruebas de hockey sobre hierba.

UN SOPLO DE JUVENTUD



Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 ofrecen una oportunidad excepcional para mostrar a Francia como un destino moderno, dinámico y en línea con las tendencias actuales en la escena internacional.

Espectaculares nuevas disciplinas se añadirán al programa de los Juegos Olímpicos de París 2024 : surf, escalada y skateboarding, además del breaking, una disciplina inédita en los Juegos.

Poniendo en relieve deportes acordes con los nuevos tiempos, París 2024 espera inspirar a las nuevas generaciones para que se involucren en el deporte y adopten un estilo de vida activo y saludable.

ESCALADA DEPORTIVA : VERTICALIDAD EN ACCIÓN



📍 Le Bourget, Isla de Francia

Encarnación de la juventud, la modernidad y la diversidad, la escalada deportiva puede practicarse al aire libre, en zonas urbanas o en interiores. Uno de los primeros grandes eventos de la disciplina se celebró en Vaulx-en-Velin, cerca de Lyon. En Francia, la práctica de este deporte se desarrolló a pasos agigantados, y con razón, ya que no faltan parajes naturales: entre los más espectaculares se encuentran el acantilado de Buoux, Annot y las gargantas del Verdon, el acantilado de Ceüse, Pen-Hir, Fontainebleau y las Calanques de Marsella. Las pruebas de escalada deportiva se celebrarán en el rocódromo de Le Bourget, en Isla de Francia.

SURF : BAILANDO SOBRE LA OLA MÍTICA



📍 Teahupo'o, Polinesia Francesa

El surf se practica ampliamente en todo el mundo, sobre todo entre los jóvenes, y combina acrobacias aéreas con deslizamientos armoniosos que cautivan y despiertan la admiración de las multitudes. La costa atlántica francesa también está repleta de lugares legendarios como Hossegor, Biarritz, Lacanau y La Torche. Sin embargo, la localidad de Teahupo'o, en la Polinesia Francesa, fue la elegida para albergar las pruebas de surf de los Juegos Olímpicos de París 2024. Este legendario lugar es famoso por sus olas rompientes y su belleza natural.



POLINESIA FRANCESA

SKATEBOARDING : ¡ADELANTE LOS JÓVENES!



📍 Plaza de la Concordia, París

El skateboarding es el deporte urbano por excelencia, que cautiva con su mezcla única de creatividad, estilo y libertad. En los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, el mundo fue testigo de un momento histórico cuando la prueba femenina fue ganada por Momiji Nishiya, una skater japonesa de tan solo 13 años. El skateboarding ha encontrado su sitio en los Juegos de París 2024, con dos pruebas programadas en la Plaza de la Concordia, y promete un espectáculo alucinante, sobre todo para el público más joven.

BREAKING : UNA NUEVA DISCIPLINA IMPRESIONANTE



📍 Plaza de la Concordia, París

Mucho más que un simple deporte, el breaking es una auténtica forma de expresión, que combina arte, danza y música. Originario de la cultura hip-hop estadounidense de los años 90, antes de extenderse por todo el mundo, el breaking adopta la forma de batallas, en las que los bailarines compiten para demostrar su creatividad acrobática y su dominio del movimiento al ritmo de la música.

El breaking se destacará por primera vez en los Juegos Olímpicos de París 2024, en la Plaza de la Concordia.



FRANCIA METROPOLITANA

📍 Sedes olímpicas 📍 Lugares míticos de Francia

LA ACCESIBILIDAD AL SERVICIO DE LOS JUEGOS

Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 estarán marcados por la voluntad de ampliar la accesibilidad de la ciudad y sus infraestructuras, tanto ofreciendo a las personas con discapacidad un acceso sin obstáculos a todas las sedes olímpicas como desarrollando la movilidad blanda. Se han tomado numerosas medidas para garantizar que los Juegos de París 2024 representen el advenimiento de la inclusión y la accesibilidad para todos.

📍 PARÍS Y ALREDEDORES

Transporte más ecológico y movilidad más blanda



La bicicleta formará parte de la fiesta durante los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024. El cicloturismo es uno de los nuevos sectores más dinámicos del mercado turístico francés, sobre todo en la región parisina. Hoy en día, los parisinos gozan de una red de instalaciones ciclistas que abarca más de 1000 km y, para 2024, el 100 % de las sedes de competición de la región serán accesibles en bicicleta: Se habilitarán 60 km de "Olympistes", 10 000 plazas de aparcamiento para bicicletas y 3000 bicicletas Vélib' adicionales.

El objetivo es lograr que el 20 % de los desplazamientos durante el evento se realicen en bicicleta. Por toda Francia, las grandes ciudades y las distintas sedes olímpicas también estarán conectadas por rutas ciclistas, como la [Scandibérique](#) la ruta ciclista más larga de Francia, que une París con Burdeos. Otras vías verdes de Francia son el [Sena en bici](#), que une París con el mar a través de Normandía, y la [Véloscénie](#), que recorre el oeste y termina por todo lo alto a los pies del Monte Saint-Michel, uno de los lugares más bellos de Francia.

Creación de rutas prioritarias para el transporte de las PMR



Los Juegos de París 2024 son un formidable motor para [acelerar la accesibilidad de la ciudad](#). París apoyó la creación por parte de Paris & Co de la incubadora HUA (Handic'Up Access), dedicada a la innovación técnica y social para personas con discapacidad y sus cuidadores.

Las personas con discapacidad serán acogidas con las mejores condiciones, gracias a 185 km de "carriles olímpicos" reservados a los vehículos de PMR, entre otros. También se reservará un transporte público específico para las PMR y, más concretamente, para los usuarios en sillas de ruedas. Ile-de-France Mobilités también ha anunciado que una flota de 150 lanzaderas para un máximo de 4 personas en silla de ruedas y sus cuidadores garantizará su movilidad desde las 8 estaciones parisinas y la estación de RER Rosa-Parks (París 19).

Medios de transporte turísticos más ecológicos



¡El transporte turístico sigue el ejemplo y se vuelve ecológico! Consciente de la importancia de actuar ahora mismo, el sector turístico parisino se ha comprometido a ofrecer a los visitantes una alternativa más ecológica. Ya sea para un paseo o una cena en el Sena en modo sostenible, con [Les Vedettes de Paris](#), [Les Vedettes du Pont Neuf](#), [Yachts de Paris](#) o [Green River Cruise](#), o por el Canal del Ourcq con [Marin d'eau douce](#), un recorrido por la ciudad en un autobús [Tootbus](#) propulsado al 100 % por energías limpias, una bicitaxi [Turtle](#) o un patinete eléctrico, la movilidad eléctrica ocupa un lugar de privilegio. De hecho, los operadores turísticos parisinos están impulsando innovaciones para que sus ofertas estén más en consonancia con los retos ambientales actuales.





LYON

¡Con la Lyon City Card, tendrá todo Lyon en un solo pase!

La [Lyon City Card](#) es el pase indispensable para visitar la ciudad de Lyon. Disponible para 1, 2, 3 o 4 días, la Lyon City Card es un auténtico pasaporte cultural para descubrir la capital de las Galias: Brinda acceso a 24 museos de la ciudad y sus exposiciones temporales y permanentes, cruceros para un paseo excepcional por el Saona, visitas guiadas para descubrir los tesoros del patrimonio lionés y acceso ilimitado a toda la red de transporte público de la ciudad, para desplazarse con total libertad.

Los destinos más bellos de la región están a menos de 2 horas de Lyon

Desde Lyon, todos los destinos más importantes de la región de Auvernia-Ródano-Alpes son accesibles a todo el mundo en menos de 2 horas, gracias a una amplia oferta de líneas TER directas y un servicio gratuito de asistencia los 7 días a la semana en las estaciones para las personas con discapacidad, además de un servicio en cada conexión.

BURDEOS

Movilidad blanda en Burdeos, en modo turismo lento

Burdeos, clasificada 12.ª del mundo y 2.ª de Francia en ciclismo urbano, es también una de las 10 ciudades más [amigables con las bicicletas](#), gracias a sus instalaciones que favorecen una movilidad blanda y sostenible, garantizando al mismo tiempo la seguridad de los ciclistas. Existen múltiples opciones para descubrir la ciudad de manera excelente. En caso de mal tiempo, también hay tranvías y autobuses eléctricos. Las orillas del río se han acondicionado y embellecido con espacios verdes para ofrecer bonitos paseos tanto a peatones como a ciclistas.

Burdeos, Destino para todos

Primera ciudad francesa en obtener la etiqueta “Destino para todos”, que se suma a la marca “Turismo y discapacidad”, Burdeos multiplica sus iniciativas para proponer una oferta turística de calidad que acoga a todo tipo de visitantes, como el préstamo de una guía turística en letra grande, FALC (fácil de leer y entender) y braille, y un recorrido de descubrimiento adaptado en el corazón del Patrimonio Mundial de la UNESCO. En cuanto a la movilidad blanda, los tranvías y autobuses se han adaptado para facilitar el acceso a personas con movilidad reducida y deficientes visuales.



MARSELLA

Los esenciales de Marsella de un pase

La ciudad de Marsella ofrece un [city-pass](#) que permite visitar la ciudad a su ritmo durante 24, 48 o 72 horas, incluyendo transporte público ilimitado, entrada a numerosas actividades y descuentos, ofertas y degustaciones en los comercios.

NIZA

Mobil’Azur, transporte para todos

[Mobil’Azur](#) es un servicio de transporte público por pedido, destinado a personas con movilidad reducida o invidentes que no pueden utilizar el transporte público convencional, solas o acompañadas. El servicio también está abierto a las personas que se alojen temporalmente en la Metrópoli Niza-Costa Azul. Este servicio estará disponible los 7 días a la semana, para que todo el mundo pueda animar a sus atletas favoritos durante las competiciones. Tenga en cuenta que para utilizar el servicio debe realizar trámites administrativos. Para más información, visite mobilazur@lignesdazur.fr.





📍 NANTES

Todos al estadio en los transportes

El estadio de la Beaujoire, sede olímpica en 2024, está comunicado por la red metropolitana de transporte público. Durante el periodo de competición, se adaptarán los servicios de transporte público para facilitar el acceso al estadio y se aumentará la capacidad de aparcamiento de bicicletas. Las líneas que dan servicio al estadio son accesibles para todos, gracias a vehículos de piso bajo, puertas correderas, rampas de acceso y mensajes sonoros y visuales.

Transporte público gratuito los fines de semana en Nantes

Todos los fines de semana, la totalidad de los transportes públicos de la ciudad son gratuitos, para que todo el mundo pueda viajar libremente.



📍 CHÂTEAURoux

Calentamiento en bicicleta antes de la salida

Una red de carriles bici que une en menos de 15 minutos el centro de [Châteauroux](#) con el Centro Nacional de Tiro Deportivo (CNTS) permitirá que los visitantes animen a los olímpicos. Una forma estupenda de combinar la actividad deportiva con el placer de los Juegos.

Una lanzadera autónoma para disfrutar de los Juegos

Con motivo de los Juegos de 2024, [Châteauroux](#) contará con una lanzadera autónoma accesible a las PMR que recorrerá los 6 km que separan el centro de la ciudad de Châteauroux del Centro Nacional de Tiro Deportivo (CNTS).

📍 LILLE

Una forma de vida suave en el movimiento

Una de las principales ventajas de la Metrópoli de Lille es su [red de transporte público](#), con varias líneas de metro, tranvía y autobús que cubren toda la zona. El Estadio Pierre Mauroy, donde se celebrarán algunas de las pruebas de balonmano y baloncesto, está bien comunicado por cada uno de estos medios de transporte, y la frecuencia del servicio se incrementará durante los Juegos. Con carriles bici, bicicletas de autoservicio y más de 1000 plazas de aparcamiento protegidas y seguras en la explanada del estadio, los ciclistas también podrán llegar al estadio con total tranquilidad.

Una metrópoli a escala humana y accesible a todos

Para facilitar la movilidad de todos, el 100 % de los autobuses y estaciones de metro son accesibles para sillas de ruedas y pasajeros con cochecitos. Para las personas sordas o con dificultades auditivas, la [solución Acceo](#) permite comunicarse con transcripción instantánea de voz, videointerpretación en lengua de señas francesa o videocodificación en lengua hablada francesa completa.

UN LEGADO QUE SE CONJUGA EN PRESENTE

Además de ser un acontecimiento deportivo de renombre mundial, los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 también tienen una visión ambiciosa: aportar beneficios tangibles y significativos a todos los habitantes de Isla de Francia y de Francia. Los proyectos previstos en el marco de los Juegos, tanto para la movilidad, el desarrollo urbano o el medio ambiente, tendrán un impacto duradero: se rehabilitarán y dejarán como legado después del acontecimiento, beneficiando tanto a los residentes locales como a los visitantes internacionales.



ISLA DE FRANCIA

Grand Paris Express : Hacia una mayor accesibilidad a los lugares turísticos

Dirigido por la Société du Grand Paris, el [Grand Paris Express](#) es el mayor proyecto de infraestructura de Europa. En 2030 se habrán creado más de 200 km de líneas de metro automáticas y 68 nuevas estaciones. En el marco de los Juegos de París 2024, la línea 14 de metro será la primera de la red en entrar en servicio, lo que permitirá a los visitantes de todo el mundo llegar a las principales sedes de la competición desde el aeropuerto de París Orly. Además de los Juegos, el Grand Paris Express ofrecerá una gran cantidad de conexiones nuevas y directas en la región de Isla de Francia sin pasar por el centro de la capital.



SAINT-DENIS

El Centro Acuático Olímpico : el mayor ejemplo medioambiental

El [Centro Acuático Olímpico de Saint-Denis](#), que acogerá las pruebas de waterpolo, saltos ornamentales y natación artística, está diseñado principalmente con materiales de origen biológico, equipado con productos reciclados y reutilizados y cuenta con un tejado cubierto de paneles solares. De este modo, se mostrará el conocimiento francés en innovación sostenible y rendimiento técnico y energético. Después de los Juegos, el Centro Acuático Olímpico acogerá sesiones de entrenamiento de clubes y asociaciones deportivas locales, así como el centro francés de saltos ornamentales de la Federación Francesa de Natación.

PARÍS

Una “puesta en el Sena” para nadar en aguas abiertas

Las pruebas de triatlón, triatlón adaptado y natación en aguas abiertas tendrán lugar en el Sena, entre la Torre Eiffel e Inválidos. Un hito en el largo proceso de recuperación del baño en los ríos y arroyos de la región de Isla de Francia. [La natación en aguas abiertas](#) uno de los principales legados de los Juegos de 2024, permitirá a los residentes recuperar sus cursos de agua, les dará el gusto de aprender a nadar y hará que las ciudades sean más resistentes a los veranos cada vez más calurosos que se avecinan. El Estado y los actores de la región Isla de Francia colaboran para mejorar la calidad del agua con vistas a abrir 23 zonas de baño en 16 municipios de la Metrópoli del Gran París, 5 de ellos en la capital, al finalizar los Juegos.



Revitalización del barrio de la Chapelle con el Adidas Arena

En febrero de 2024, el [Adidas Arena](#) abrirá sus puertas al público en la Porte de la Chapelle. Es uno de los principales edificios que se construirán en el marco de los Juegos de París, que transformarán la zona y servirán de legado para la población local. Este espacio acogerá 4 pruebas olímpicas: bádminton y gimnasia rítmica para los Juegos Olímpicos, y bádminton adaptado y halterofilia adaptada. Posteriormente, el Adidas Arena se acondicionará como sala de conciertos, eventos deportivos y culturales y exposiciones y ofrecerá otros espacios de convivencia y actividades para los residentes locales.

DESTACADO : la explanada frente al Adidas Arena se llamará Alice Milliat, en honor de la deportista que inició la organización de los primeros Juegos Olímpicos femeninos en 1924 en París.

LE BOURGET

Desarrollo de nuevas zonas residenciales y deportivas

La [Villa Mediática](#) está tomando forma en el barrio de Aire des Vents, en los municipios de Dugny, Le Bourget y La Courneuve. Más de 3000 periodistas y técnicos se alojarán allí durante los Juegos. Se trata de una ubicación esencial, ya que los estudios internacionales de radio y televisión tendrán su sede en el Parque de Exposiciones de Le Bourget. Estas viviendas luego serán ocupadas por nuevos habitantes de Sena-Saint-Denis y se construirán más para crear un barrio totalmente nuevo con más de 6000 viviendas para 2025. También se abrirán numerosos espacios y zonas públicas.



COLOMBES

Regreso a la historia en el Estadio Yves-du-Manoir

El [estadio departamental Yves-du-Manoir](#) acogerá los segundos Juegos Olímpicos de su historia, 100 años después de París 1924. Para mantener la dinámica de los Juegos, el departamento de Altos del Sena ha emprendido un proyecto de modernización y ordenación de esta instalación, destinada a seguir utilizándose para todas las actividades deportivas después de los Juegos.



BOBIGNY

PRISME : El mayor centro europeo de deporte adaptado

El [Polo de Referencia Inclusivo Deportivo Metropolitano](#) (PRISME, por sus siglas en francés) se encuentra en Bobigny, en el estadio departamental de la Motte. Este nuevo centro, dedicado al deporte adaptado y único en Europa, abrirá sus puertas al público en general en octubre de 2024. Se utilizará en París 2024 durante el periodo de los Juegos para acoger sesiones de entrenamiento de los Juegos Paralímpicos.

SAINT-DENIS

Rehabilitar un barrio para crear un espacio residencial y turístico completamente nuevo

El barrio de Saint-Denis Pleyel albergará [Villa de los Atletas](#) y a los 15 000 atletas de los Juegos 2024. La ubicación geográfica de esta sede olímpica es primordial, ya que se encuentra cerca de las principales instalaciones en las que se realizarán las pruebas en el Gran París.

Se están llevando a cabo importantes obras de construcción y renovación antes de que se entreguen las llaves de la Villa al Comité Organizador de París 2024, en marzo de 2024. A partir de octubre de 2024 se construirán más de 2220 viviendas y también se instalarán numerosas entidades, entre ellas el Ministerio del Interior.



02. DESCUBRIR FRANCIA CON MOTIVO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024

DESCUBRIR FRANCIA CON MOTIVO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024

Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 suenan como una invitación a visitantes de todo el mundo para descubrir Francia en todo su esplendor: arte de vivir, conocimientos ancestrales, patrimonio histórico, cultura vibrante, actividades al aire libre y apasionante vida nocturna. Hay para todos los gustos y todos los públicos.

En las páginas que siguen encontrará una selección de experiencias emblemáticas y fuera de lo común en las que destacan la innovación, la sostenibilidad, el turismo lento y el auge de la movilidad blanda. En el verano de 2024 se presentará una Francia auténtica, acogedora y llena de sorpresas, que invitará a visitantes de todo el mundo a prolongar la experiencia.

VIVIR LOS JUEGOS

CONSEGUIR ENTRADAS PARA LOS JUEGOS

Hospitalidad impecable

Para ofrecer a los visitantes una experiencia única durante los Juegos, París 2024 se ha asociado con On Location, proveedor oficial y exclusivo de hospitalidad, y su [red de subdistribuidores oficiales](#) para brindar ofertas a empresas y, por primera vez, a particulares. Hay [3 ofertas](#) disponibles a la venta: Hospitalidad en el lugar, para vivir intensamente las pruebas, gracias a un espacio de recepción compartido o privado de alta gama dentro de las sedes de las competiciones; Hospitalidad en la ciudad, que incluye entrada a los deportes y acceso al Clubhouse 24; Paquetes de viaje, para satisfacer todas las necesidades, en función de la duración de la estancia y los intereses.

Una única taquilla

París 2024 ha creado una [plataforma 100 % digital](#) para comprar entradas para todos los deportes olímpicos y paralímpicos. Con 10 millones de entradas vendidas a un precio desde 24 euros para los Juegos Olímpicos y aproximadamente 3 millones de entradas a la venta desde 15 euros para los Juegos Paralímpicos, a partir del 9 de octubre de 2023, y una plataforma oficial de reventa que se abrirá en 2024, los Juegos pretenden abrirse al mayor número de personas posible.

SEDES OFICIALES DE PARÍS 2024

- Sede de competición
- Sede de celebración
- ◆ Sede de entrenamiento
- ⊠ Otras sedes

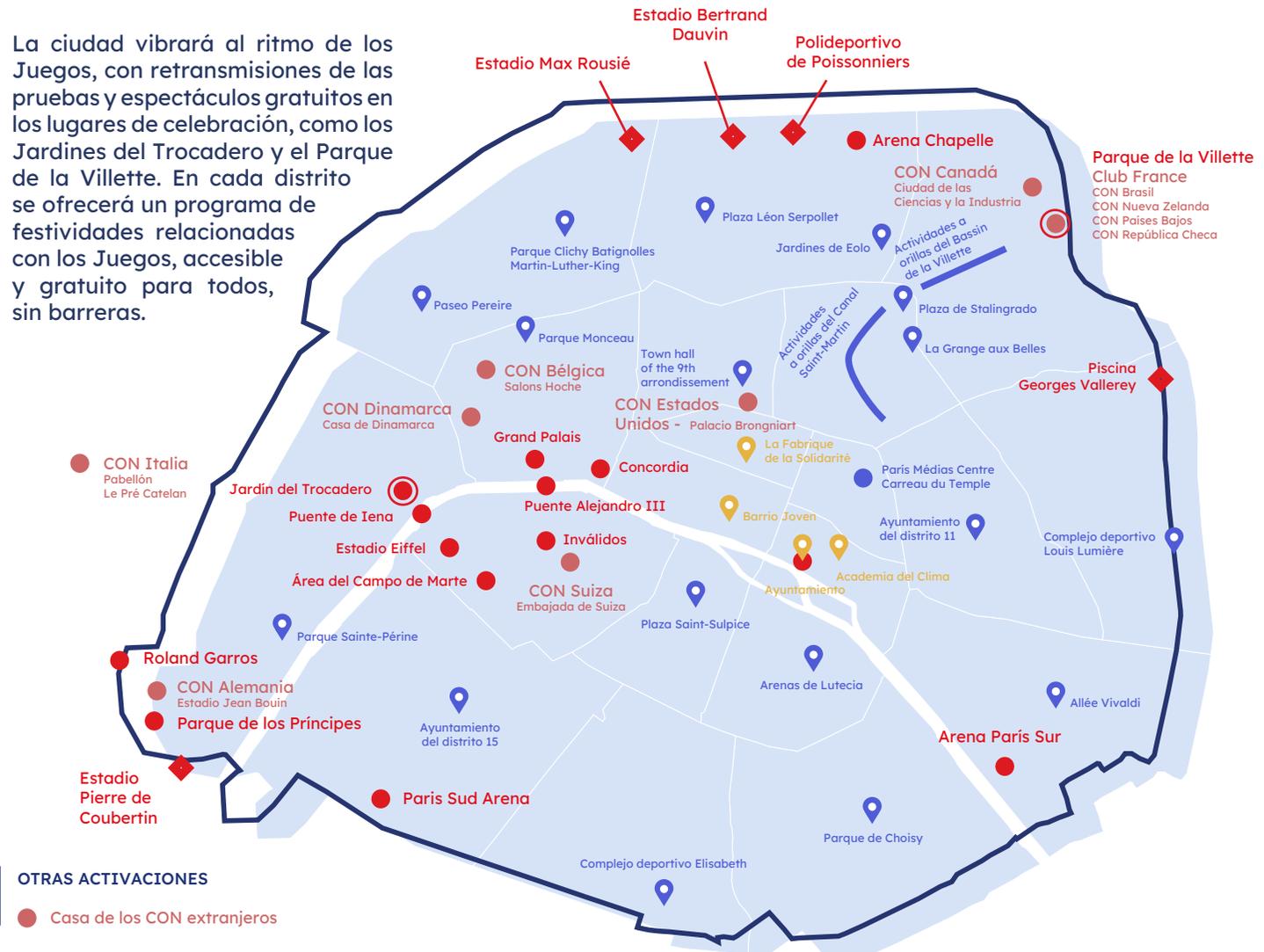
SEDES DE LA CIUDAD DE PARÍS

- 📍 Eje de proximidad - Sede Vivir los Juegos en París en 2024
- 📍 Eje Ayuntamiento puntos de referencia
- Eje riberas y canal

PARTICIPAR EN LA FIESTA

El centro de París será el escenario de las ceremonias de inauguración de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos. La primera ceremonia de los Juegos Olímpicos se celebrará el 26 de julio de 2024 en el Sena, repleto de espectadores. Todos los espectadores deberán comprar su entrada para acceder a los muelles inferiores. Se podrá acceder a los muelles superiores de manera gratuita, con inscripción previa en una plataforma específica. La ceremonia de inauguración de los Juegos Paralímpicos tendrá lugar el miércoles 28 de agosto, en la parte baja de los Campos Elíseos hasta la Plaza de la Concordia. Las entradas se pondrán a la venta el 9 de octubre de 2024 y se dispondrá de 30 000 ubicaciones gratuitas (con inscripción previa).

La ciudad vibrará al ritmo de los Juegos, con retransmisiones de las pruebas y espectáculos gratuitos en los lugares de celebración, como los Jardines del Trocadero y el Parque de la Villette. En cada distrito se ofrecerá un programa de festividades relacionadas con los Juegos, accesible y gratuito para todos, sin barreras.



ACCEDER A OFERTAS DE SERVICIOS TURÍSTICOS INNOVADORES

📍 PARÍS Y ALREDEDORES

#ExploreParis, la plataforma que revoluciona el turismo en París



Desde 2018, [#ExploreParis](#) ofrece una gran cantidad de visitas inusuales por toda la región del Gran París. En poco tiempo, el sitio web de reservas asociado [Exploreparis.com](#) se ha convertido en la referencia del turismo alternativo en París, ya que ofrece recorridos fuera de los habituales, para descubrir lugares inusuales de la mano de guías apasionados.



La aguja de la Basílica de Saint-Denis : tecnologías de punta y un recorrido innovador para un proyecto extraordinario

El proyecto “[Siga la flecha](#)” destacará la habilidad de los constructores de catedrales a través de la reconstrucción de la aguja de la [Basílica de Saint-Denis](#), que permitirá a los visitantes sumergirse en el corazón de este proyecto excepcional. A partir de la primavera de 2024, los recursos digitales desarrollados por el socio “Art graphique & patrimoine” permitirán gestionar y promover este proyecto excepcional. Con el fin de ofrecer una experiencia inmersiva para todos los públicos una experiencia inmersiva para todos los públicos sobre la historia de la aguja, la visita contará con películas de animación digital, un espectáculo de luz y sonido de 360° y experiencias interactivas.



📍 ALTA FRANCIA

Reinventar el turismo urbano en Lille



Además de su rica oferta cultural, la Metrópoli Europea de Lille cuenta con una innovadora y exclusiva oferta de servicios turísticos. Descubra los [recorridos de arte callejero](#), que han ido surgiendo poco a poco a medida que en sus paredes se crean magníficos frescos y obras de arte efímeras. Para admirar este nuevo arte, nada como visitar Roubaix y seguir los itinerarios específicos. Otras visitas inusuales, como un paseo en un legendario Citroën 2 CV o un barco sin licencia, están disponibles para descubrir el corazón de Lille y sus canales de una forma diferente.

El turismo cervecero en pleno auge en Alta Francia

¡Sin duda, la región de Alta Francia es una tierra de cerveza! Sin embargo, a la sombra de la frontera Bélgica, este patrimonio sigue siendo poco conocido. L'[Échappée Bière](#) hace 10 años que cumple la función de guía. Como primera agencia de turismo cervecero, pone de relieve a los fabricantes de cerveza, las cervezas y los conocimientos, que son tesoros por descubrir.

Lille es también el primer destino de Francia que ha puesto en marcha un sistema de etiquetado de cervecerías (etiqueta "Héritage Bière") y degustaciones abiertas al público.





📍 PAÍSES DEL LOIRA

Escapada en un autobús-hotel innovador y vintage



¿Listo para embarcar en un hotel itinerante para descubrir los vinos de Anjou o la salvaje Vendée? Los aficionados a lo vintage y la innovación estarán encantados de probar la original oferta de [LigneZero](#) y subir a bordo de un viejo autobús de posguerra reconvertido en un comfortable hotel móvil alimentado por paneles solares. Es la oportunidad de disfrutar de una estancia única en el corazón de los viñedos, con visitas a bodegas y degustaciones, así como paseos por el Loira...

Náutica: foil para todos en Les Sables d'Olonne

En Les Sables d'Olonne (Vendée), los aficionados a los deportes náuticos pueden probar el vuelo en foil. La [Escuela Ohana Surf](#) ha desarrollado un método que hace que el foil sea accesible a todo el mundo y con total seguridad. Las primeras pruebas se realizaron en una embarcación equipada con un timón, una tabla de gran tamaño y un foil cubierto de corcho. Luego se pasa al palonier para comenzar a volar de manera independiente.



📍 CENTRO-VALLE DEL LOIRA

Pedalee sin emisiones en el valle del Indre : ¡reto aceptado y adoptado!



Una flota de más de 15 bicicletas de hidrógeno está disponible en el [Valle del Indre](#), para desplazarse sin emitir gases de efecto invernadero, solo unas gotas de agua y un poco de calor. ¡Desde Bréhémont o Azay-le-Rideau, pruebe esta bicicleta con asistencia eléctrica en el corazón de un bucólico valle!



Prueba artística en el Centro de Arte Digital del Castillo de Beaugency

El [castillo de Beaugency](#) alberga en su Centro de Arte Digital una exposición permanente de creaciones digitales sobre el tema "Arte, Ciencia y Patrimonio", que ocupa más de 1000 m² en un marco cargado de historia. Sorpréndase con esta innovadora solución, que moderniza la oferta de la visita al castillo.





Saint-Étienne, ciudad creativa de diseño de la Unesco

Aquí, el diseño es como una segunda naturaleza, un signo de identidad. La “[Ciudad del Diseño](#)” es, además, la única ciudad creativa de diseño de la Unesco de Francia. Descubra la [Ciudad del Diseño](#), el [Museo de Arte Moderno y Contemporáneo](#) y el [Museo de Arte e Industria](#), que presentan los grandes nombres de la arquitectura de la ciudad, desde Rudy Ricciotti a Norman Foster, pasando por Le Corbusier. Muy cerca de Saint-Etienne, el [sitio de Firminy-Vert](#), la segunda mayor obra a nivel mundial de Le Corbusier, deleita a entendidos y curiosos. En 2024, la Galería Nacional del Diseño abrirá sus puertas y expondrá cerca de 1000 m² de obras nacionales de diseño.

📍 AUVERNIA-RÓDANO-ALPES

Vulcania, el mayor planetario de Francia

¡El mayor planetario de Francia abre sus puertas en 2023 en el [parque Vulcania](#), para deleite de los amantes de las estrellas! Con su domo inmersivo de 22 metros de diámetro, llevará a los 314 espectadores al espacio con películas y animaciones científicas, particularmente para aprender a descifrar un cielo estrellado. El lugar ideal para descubrir las constelaciones, reproducir fielmente la posición y el movimiento de los planetas, ¡además de simular viajes a través del sistema solar y más allá!



📍 NUEVA AQUITANIA

Viajes bajos en carbono, una versión inusual y comprometida

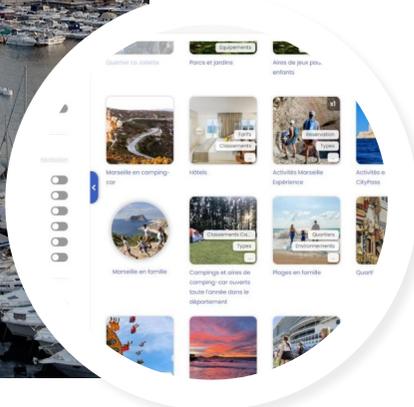


¿Quiere [viajar de forma más sostenible](#) por Nueva Aquitania? Conozca dos proyectos innovadores para promover un turismo más sostenible: la creación de una calculadora de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) del turismo en Nueva Aquitania y el lanzamiento de una nueva oferta de vacaciones “bajas en carbono”, para (re)descubrir la región de manera inusual y responsable. Estas experiencias “lentas”, significativas y propicias para conocer gente nueva, dan prioridad a la movilidad blanda y eligen proveedores de servicios locales comprometidos con el turismo sostenible.

La Ciudad del Vino de Burdeos, innovación para disfrutar sin moderación

La [Ciudad del Vino](#), única en su género, ofrece un espectacular recorrido por las épocas y los cultivos e invita a viajar al mundo del mundo de la vid y el vino, desde la Antigüedad hasta nuestros días. Sus 3000 m² ofrecen experiencias interactivas, inmersivas y multisensoriales, accesibles para la mayoría del público. Para una visita fuera de lo común, diríjase al nuevo taller inmersivo “Burdeos 360°”, que deleitará a los enófilos con un recorrido único de una hora por los viñedos de Burdeos.





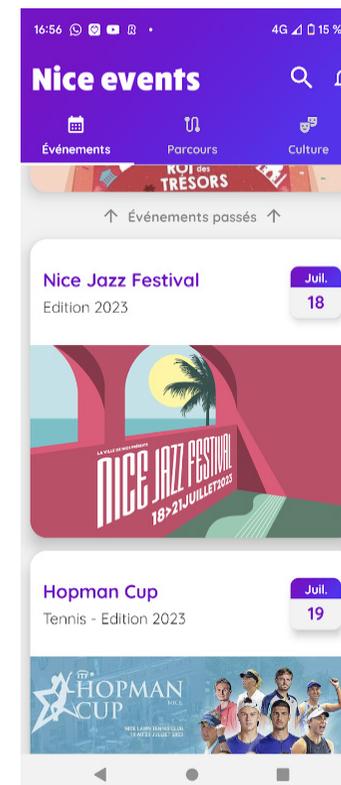
PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

RoadBOOK, una herramienta innovadora para una estancia a medida en Marsella

[RoadBOOK](#) se ha convertido en una herramienta indispensable para la Oficina de Turismo de Marsella. Genera paquetes de viaje personalizados en función de las necesidades y el perfil de cada persona y puede responder a todo tipo de solicitudes, adaptándose a sus intereses y deseos. De gran capacidad de respuesta, se comparte por correo electrónico en forma de minisitio web, disponible en smartphones, que se actualiza en tiempo real.

Con la aplicación Nice Events tendrá Niza en el bolsillo

La aplicación Nice Events, disponible en [iOS](#) y [Android](#), tiene como objetivo mejorar la experiencia y la estancia de los visitantes que asistan a un evento cultural o deportivo internacional organizado en Niza, como los Juegos Olímpicos 2024. Ofrece una amplia variedad de actividades culturales y deportivas antes, durante y después del evento, además de notificaciones en tiempo real relacionadas con estas actividades. Nice Events también permite descubrir la ciudad a través de visitas guiadas y promueve los medios de transporte sostenibles.



TAHITÍ

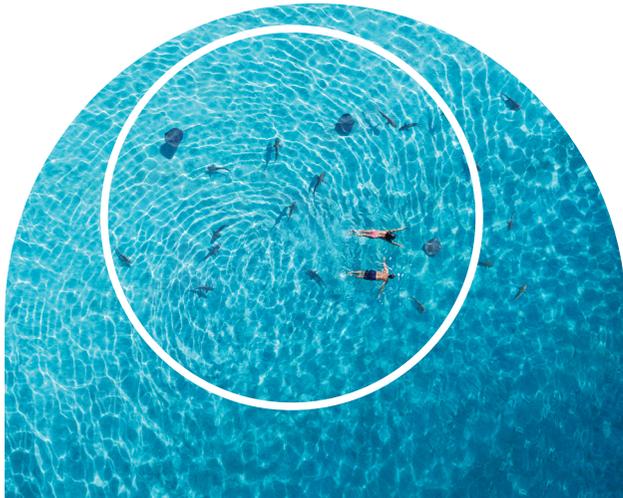
Senderos acuáticos para descubrir la riqueza del mar

Maravílese ante la increíble riqueza y diversidad del mundo submarino de la Polinesia. En 2012 se descubrieron veinte nuevas especies de peces, testimonio de una vida intensa y en constante evolución, tanto en mar abierto como en las lagunas. Estos notables ecosistemas siguen estando protegidos de los grandes trastornos climáticos gracias a una conciencia cada vez mayor de su valor excepcional. Para preservar este logro para las generaciones futuras, desde hace casi cinco años se han creado [senderos acuáticos \(Playa Vaiava y Punta Venus\)](#), señalizados con salvavidas, en las lagunas de Tahití y sus islas.



Inmersión virtual, un nuevo tipo de turismo

El [turismo virtual](#) permite que todos puedan visitar lugares históricos notables y sumergirse en la historia de la Polinesia. En Bora Bora, aplicaciones digitales emparejadas con paneles informativos físicos permiten descubrir la batería de artillería restaurada de Fitiu'u, un emplazamiento que data de la ocupación estadounidense durante la Segunda Guerra Mundial. También puede realizar una visita virtual al marae Ta'ata de Paea, en Tahití. Estas nuevas tecnologías permiten a los visitantes explorar y comprender la historia y la cultura polinesias de forma inmersiva, incluso a distancia.



SUMERGIRSE EN EL CORAZÓN DEL PATRIMONIO



Arte contemporáneo en todos los rincones de Isla de Francia

El arte contemporáneo se expresa en los museos (como el [Palacio de Tokio](#)), las galerías de arte ([Galleria Continua - Les Moulins](#)), pero también en la calle (la [Torre de las Figuras de Jean Dubuffet en Issy-les-Moulineaux](#)) y en los grandes eventos artísticos. En París y sus alrededores están representadas todas las disciplinas artísticas, desde la pintura a la escultura, pasando por la fotografía, la música y las artes escénicas. Los artistas y arquitectos rivalizan en su creatividad para hacer que la capital y la región vibren con una constante evolución artística.



El crecimiento de las culturas urbanas

Las culturas urbanas se destacarán durante los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024. Hay 3 puntos de encuentro por explorar : [La Place](#), un laboratorio dedicado a las culturas urbanas ubicado bajo la Canopée des Halles; [La Briqueterie](#), un espacio cultural totalmente dedicado a la danza contemporánea, con énfasis en el break dance, instalado en una antigua fábrica de ladrillos; SPOT24, un nuevo "spot" a los pies de la Torre Eiffel diseñado por Paris je t'aime - Oficina de Turismo.

Clásicos del patrimonio francés

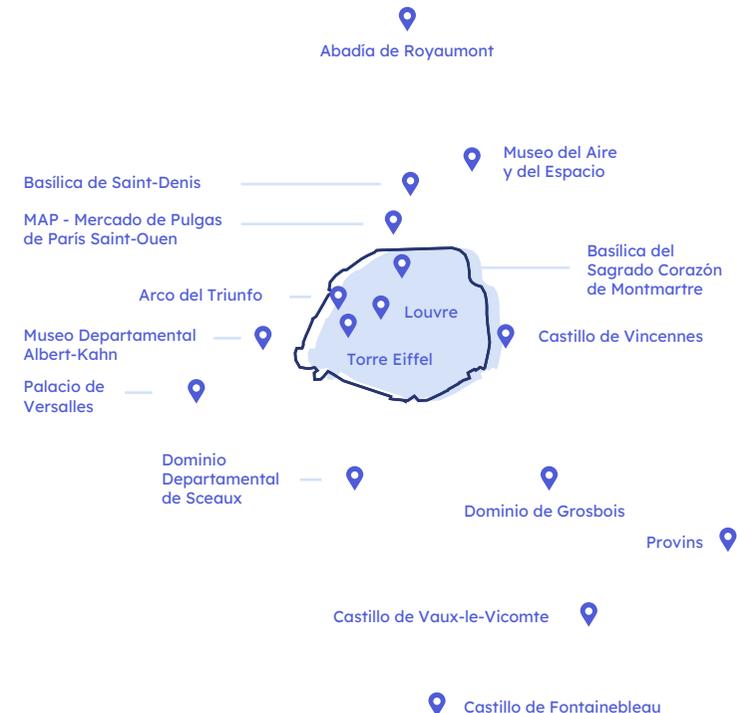
Si bien la innovación está en el centro de los Juegos de París 2024, el patrimonio histórico francés sigue siendo imprescindible. Vuelva al pasado con una visita al corazón de la historia del Gran París.

PARÍS Y ALREDEDORES

Arte callejero: París, una galería de arte al aire libre



El [arte callejero](#), un medio de expresión vivo, a menudo espectacular y en constante renovación, se extiende por los barrios del Gran París. Admire los inmensos frescos diseñados por grandes artistas que están transformando fachadas ciegas y antiguos solares industriales, cambiando la mirada sobre estos espacios (en el distrito 13, [Vitry-sur-Seine](#), en el Canal del Ourcq, a lo largo de Street Art Avenue - Aubervilliers, Saint-Denis, La Défense, etc.). Hoy, el corazón del Gran París late al ritmo de este arte, surgido en Francia a principios de los años 80. Incluso el hotel de 5 estrellas Molitor rinde homenaje a su pasado underground invitando a artistas a intervenir las cabinas de su piscina de invierno.





150 años de impresionismo

El año 2024 marcará los [150 años del Impresionismo](#), el movimiento artístico más conocido del mundo, y se celebrará con exposiciones excepcionales en París, eventos en Isla de Francia y el festival Normandía Impresionista. Más que nunca, estas dos regiones, cunas del Impresionismo, serán una visita obligada para los amantes del arte de vivir y de la cultura.



Tras las huellas de Notre-Dame

La catedral de Notre-Dame de París, joya de la arquitectura gótica y lugar de espiritualidad en el corazón de la capital, recibe diversos homenajes y exposiciones a la espera de su restauración y reapertura tras el incendio del 15 de abril de 2019. Venga a disfrutar y (re)descubrir Notre-Dame de París durante su restauración en diferentes lugares de la capital (como el Louvre, La Défense y la Ciudad de la Arquitectura y el Patrimonio). Incluso puede sobrevolar la catedral con la experiencia [FlyView París](#).



¿LO SABÍA?

100 años después, un guiño a los Juegos de 1924

El [Estadio Departamental Yves-du-Manoir de Colombes](#) (92) es el único recinto de Francia que albergará por segunda vez los Juegos Olímpicos en las competiciones de hockey sobre hierba. Diseñado por el arquitecto Louis Faure-Dujarric, fue la sede principal de la VIII Olimpiada en 1924 y albergó la ceremonia inaugural y las pruebas de atletismo.

El origen del lema olímpico

El lema olímpico Citius, altius, fortius (más rápido, más alto, más fuerte) nació en Arcueil en 1891. La pronunció el sacerdote dominico Henri Didon, director del instituto Albert Legrand, en la ceremonia de clausura de los primeros campeonatos intercolegiales de atletismo, en presencia de su amigo Pierre de Coubertin. Cautivado por estas palabras, este último las convirtió en el lema olímpico.

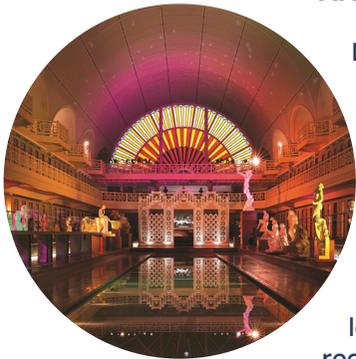
ALTA FRANCIA

**El Louvre...
¡en medio de los corons!**



¿Sabía que sólo hay 3 Louvre en el mundo? El Louvre Lens, una auténtica obra maestra de cristal y metal instalada en el suelo de una mina, entre las pirámides negras de la cuenca minera declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, sitúa esta ciudad minera entre París y Abu Dabi. Su misión es facilitar el acceso a la cultura al mayor número de personas posible, en particular a través de la Galería del Tiempo, una exposición de libre acceso de 3000 m² con más de 200 obras maestras de la colección del Louvre de París. El museo también alberga exposiciones temporales de envergadura internacional.

Arte y ladrillos rojos en la Metrópoli de Lille



La [Metrópoli Europea de Lille](#) posee un patrimonio arquitectónico único en Francia, que combina influencias flamencas y art déco, con antiguos centros industriales transformados en puntos de encuentro para residentes y visitantes. En 2024 se celebrará el 20º aniversario de Lille 2004, Capital Europea de la Cultura. Lille3000, una asociación dinámica que promueve proyectos culturales, ofrecerá un programa artístico exterior por toda la ciudad, con obras monumentales, exposiciones y recorridos a pie que no se puede perder.

PAÍSES DEL LOIRA

En el corazón del heavy metal en Clisson



Con su aspecto italiano, Clisson ofrece un marco a la vez muy natural y roquero. Y con razón: todos los meses de junio se celebra aquí el [Hellfest](#), el festival imprescindible para los amantes de la música extrema. El recinto, con sus singulares obras de arte (estatuas y animales fantásticos) y sus gigantescas decoraciones, puede visitarse fuera del festival para empaparse del ambiente. En un estilo completamente diferente, el encanto de Clisson le permite sumergirse en un ambiente italiano con arquitectura de principios del siglo XIX.



¿LO SABÍA?

Los orígenes del Belem, el velero que llevará la llama olímpica

El Belem, el famoso velero mercante francés del siglo XIX elegido para llevar la llama olímpica de Atenas a Marsella con motivo de los Juegos de París 2024, se construyó en Nantes, en las antiguas fábricas donde hoy se encuentra la Little Atlantique Brewery



El Viaje a Nantes - Verano

Dinámica, creativa, impregnada de arte e historia, Nantes es un lugar que anima la curiosidad. Todos los años, la ciudad se destaca con [El Viaje a Nantes](#), que lleva a residentes y visitantes por un viaje de descubrimiento cultural, histórico y contemporáneo. Cada verano, el evento regresa y sorprende aún más. Desde el centro de la ciudad hasta la isla de Nantes, la línea verde, trazada en el suelo de la ciudad, le ofrece un itinerario cultural y turístico ideal para recorrer las calles de la ciudad.

¿LO SABÍA?

La Piscina de Roubaix, un museo único en su estilo

Diríjase a Roubaix, donde la antigua piscina art déco de la ciudad se ha transformado en el Museo de Arte e Industria. Una de las piscinas más bellas de Europa ha sido reconvertida con éxito gracias a una escenografía inmersiva que recuerda el uso del edificio, construido entre 1927 y 1932, con sus 56 baños, baños medicinales de invierno, peluquerías, salones de manicura y pedicura...

📍 CENTRO-VALLE DEL LOIRA

Parque Natural Regional de Brenne : los récords de la naturaleza

Con 3000 estanques, 267 especies de aves, 100 000 tortugas Cistude y miles de insectos y animales, el Parque Natural Regional de Brenne ofrece visitas guiadas para principiantes y expertos, en bicicleta, a pie o a caballo.



El castillo de Chambord, obra maestra del Renacimiento

Construido bajo el reinado de Francisco I, el castillo de [Chambord](#) es un lugar ideal para pasar el día y visitar las numerosas salas del castillo, incluidos los últimos espacios para niños, pasear por la finca forestal, los jardines de estilo francés o el huerto de permacultura, remar en el Cosson a los pies del castillo o disfrutar del espectáculo ecuestre.



¿LO SABÍA?

Cuando Napoleón se invitó a sí mismo a Châteauroux... ¡o casi!

Al mencionar Châteauroux, se suele pensar en Napoleón, sobre todo en relación con la plaza epónima o la plaza Sainte-Hélène. ¡Sin embargo, el emperador nunca pisó la ciudad! Es su mano derecha y fiel amigo, Henri-Gatien Bertrand, nacido en Châteauroux, quien vincula a Napoleón con Châteauroux. Actualmente, es posible encontrar una gran cantidad de objetos de la pareja imperial en el [Museo Bertrand](#).

¿LO SABÍA?

Una forma divertida de descubrir el patrimonio

[Tèrra Aventura](#), el juego de geocaching hecho en Nueva Aquitania, propone una increíble búsqueda del tesoro en 550 recorridos temáticos para descubrir de manera divertida y original el patrimonio de la región. Acertijos por resolver, pistas por encontrar, tesoros para buscar... ¡Una aventura que lleva a grandes y pequeños en busca de códigos QR escondidos en la naturaleza y Pořz, unos personajes con mucho carácter!

📍 NUEVA AQUITANIA

Lugares destacados y tesoros de la UNESCO



¡En Nueva Aquitania hay para todos los gustos! La Lista del Patrimonio Mundial elaborada por la UNESCO incluye [15 sitios en la región de Nueva Aquitania](#), algunos de ellos mundialmente famosos, como Burdeos o Saint-Emilion, y otros que merece la pena descubrir, como la Abadía de Saint-Savin-sur-Gartempe. Prehistoria, fortificaciones, lugares de peregrinación... Acceder a los sitios del patrimonio en tren o autobús.

Puerto de la Luna Burdeos, Patrimonio Mundial de la UNESCO

El circuito "[Puerto de la Luna](#)", de 3,6 km de longitud en el corazón de Burdeos, une los monumentos emblemáticos y los barrios históricos de la ciudad. En el programa: 27 lugares y monumentos de Burdeos, entre ellos imponentes residencias, palacetes, espléndidas puertas y fachadas. Recorrido "Puerto de la Luna" posee la etiqueta Turismo y Discapacidad (auditiva, motriz e intelectual).





📍 AUVERNIA-RÓDANO-ALPES

Castillo de Grignan, un palacio renacentista y clásico rodeado de campos de lavanda

En el corazón de la [Drôme provenzal](#), el [castillo de Grignan](#) es famoso por su arquitectura renacentista y su espectacular ubicación en un promontorio rocoso que domina el pueblo del mismo nombre. Mencionado ya en el siglo X, en el XVII se convirtió en el hogar de la marquesa de Sévigné, renombrada escritora francesa, que contribuyó a su fama. En la actualidad puede visitar el castillo de Grignan, que alberga un museo dedicado a la marquesa y su obra literaria.



¿LO SABÍA?

¡El **Real Monasterio de Brou**, un monumento religioso construido por amor en Bourg-en-Bresse!

El [Real Monasterio de Brou](#) es una de las joyas arquitectónicas de la ciudad de [Bourg-en-Bresse](#). Enclavado en el corazón de un verde parque, este monasterio del siglo XVI es un magnífico ejemplo de la arquitectura gótica flamígera. Fue construido a petición de Margarita de Austria, quien lo mandó erigir como homenaje a su amado esposo, Filiberto II, duque de Saboya.



Cueva de Chauvet 2 de la UNESCO : de los animales prehistóricos al arte callejero

Catalogada como Patrimonio Mundial, la máxima distinción de la UNESCO, la [cueva de Chauvet](#), de 36 000 años de antigüedad, alberga una colección de obras de arte excepcionales, únicas por su antigüedad, su escala y sus múltiples cualidades pictóricas, con casi 1000 dibujos y 425 figuras de animales. Maravílese con un espectáculo de luz y sonido envolvente, “**ANIMAL**”, con proyecciones de luz de 360° sobre el tema del arte rupestre a través del tiempo.



PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

Historia del deporte en el Museo Nacional del Deporte de Niza

El [Museo Nacional del Deporte](#), ubicado en el corazón del estadio Allianz Riviera, recorre la historia del deporte en Francia a través de una de las mayores colecciones del mundo. La exposición permanente, de gran dinamismo, está dividida en 4 áreas dedicadas a: el desafío con uno mismo, el desafío de hombre a hombre, el desafío colectivo y el desafío más allá de los límites. ¡El Museo también participa en la aventura de los Juegos de París 2024 con la exposición “Victorias”!



¿LO SABÍA?

Tatoo y Tatau

El tatuaje se ha practicado en todas las regiones del mundo y en todas las épocas. El origen de la palabra procede de la Polinesia, donde el tatau es una práctica ancestral muy importante, un rito durante el cual se marcaba la piel en las etapas importantes de la vida utilizando dientes de tiburón y huesos tallados. También era un indicador social, ya que lo practicaban sobre todo las clases altas.

La Gruta Cosquer, un notable sitio prehistórico en Marsella

Con varias pinturas rupestres del paleolítico superior, la [gruta Cosquer](#) debe su nombre a Henri Cosquer, un submarinista que la descubrió en 1985 en pleno Parque Nacional de Calanques. El acceso a la gruta, parcialmente sumergida, ya no está permitido, pero en 2022 se construyó cerca del Mucem una réplica a escala real de la cueva.



TAHITÍ

El marae de Taputapuetea, un tesoro declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO

A solo 240 km de Tahití, [Raiatea](#), apodada “la isla sagrada”, cuenta con el marae de Taputapuetea, el más importante de todo el archipiélago de la Sociedad. Es conocido como el lugar donde el mundo de los vivos se encuentra con el de los antepasados, pero, sobre todo, como el testigo de un milenio de civilización ma’ohi. Sumérgase en este lugar sagrado, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2017.



¿LO SABÍA?

La prisión del Castillo de If

Descubra la prisión más popular, la de Edmond Dantès, héroe de la novela El conde de Montecristo, de Alejandro Dumas. ¡La legendaria celda del Castillo de If es real! Pero, ¿la presencia del héroe es un mito o una realidad?



Santuario para mamíferos marinos

Rayas, delfines, ballenas, tiburones, corales... La fauna y flora marina de Tahití y sus islas es tan rica como variada. Para proteger este tesoro, la Polinesia Francesa se convirtió en 2002 en un santuario marino que abarca toda la zona económica exclusiva del territorio, es decir, unos 4,9 millones de km². Una vasta zona donde, cada año entre julio y noviembre, se puede admirar la migración de las [ballenas](#) jorobadas para dar a luz.

DISFRUTAR DEL ARTE DE VIVIR A LA FRANCESA

Puntos de encuentro culturales

El Gran París es un destino lleno de lugares inusuales abiertos a todos. Entre ellos, han surgido en la capital y sus [alrededores espacios culturales](#), antiguas instalaciones abandonadas reconvertidas en lugares culturales y festivos (Cité Fertile, Mains d'oeuvres, 6b, etc.).



📍 PARÍS Y ALREDEDORES

Artesanía en azul, blanco y rojo

El Gran París le ofrece un sinfín de experiencias para despertar sus sentidos en diferentes ámbitos: cervecerías artesanales, destilerías, fábricas de chocolate, granjas de azafrán, talleres de restauración de tapices, fábricas de yeso, además de talleres de moldeado, escultura y fabricación de harina, con [visitas disponibles](#). En 2024, estas artes se celebrarán en la 4.ª edición de [ParisLocal](#), que se adaptará al espíritu olímpico, con una edición y recorridos especiales para destacar los talentos que hacen que París sea tan acogedora. También puede descubrir la etiqueta "[Artisan du Tourisme](#)", que destaca a artesanos excepcionales dispuestos a compartir sus conocimientos.



Tradición hasta en el plato

Desde 2010, la comida gastronómica francesa forma parte del patrimonio cultural inmaterial de la UNESCO. [París y sus alrededores](#) dan vida a esta gastronomía con una gran cantidad de restaurantes que ofrecen una cocina sofisticada y refinada, basada en productos locales de circuitos cortos, así como chefs y artesanos de la alimentación que innovan para proporcionar cada vez más placer y sorpresas a través de sus creaciones. Pruebe los [imprescindibles](#), desde los más famosos y a los menos conocidos, como el huevo mimosa, el jamón de París, el tradicional Fontainebleau ([un famoso pastel](#)), el Brie de Meaux, las setas de París o incluso la deliciosa ópera.





La capital de la moda y las compras

Es un hecho: El 60 % de los turistas afirman que ir de compras es el motivo principal de su estancia en París. Los [grandes almacenes](#) desempeñan un papel clave en la influencia cultural de la capital y son una visita obligada: históricos ([Pulgas de Saint-Ouen](#)), pero también innovadores y más [sostenibles](#), ¡se reinventan constantemente para ofrecerle una experiencia cada vez más personalizada!



¿LO SABÍA?

El mayor mercado de Francia

El Mercado Internacional de Rungis es el mayor mercado de productos frescos del mundo. ¡Esta auténtica ciudad dentro de la ciudad tiene el tamaño del Principado de Mónaco! La mayoría de los productos que se servirán a los atletas y turistas en los Juegos de París 2024 procederán del mercado de Rungis.



Los tejados parisinos, rumbo a la UNESCO

Cada día, 1500 artistas equilibristas se encuentran en los tejados de París, construyendo, restaurando o renovando los famosos tejados de pizarra que conforman la identidad del horizonte parisino. El oficio de techador, una habilidad única transmitida de generación en generación, es objeto de un proyecto de inscripción en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, con el objetivo de protegerlo, darle el reconocimiento que merece y, por qué no, crear nuevas vocaciones. También se le rinde homenaje en un taller-boutique en el corazón de París: [Les Toits Parisiens](#).

La breve historia de París-Brest... nacido en Maisons-Laffitte

¡El buen comer y el deporte van de la mano! Un [pastel en forma de rueda de bicicleta](#), para promocionar la carrera del mismo nombre, fue creado por el pastelero Louis Durand en 1910 en Maisons-Laffitte, no lejos de su famoso castillo y del lugar por donde pasaba la carrera ciclista que le da nombre. Este delicioso pastel está hecho de pasta choux en forma de rueda, espolvoreado con deliciosas almendras laminadas y relleno con una crema de praliné.

📍 ALTA FRANCIA

Chefs talentosos, gastronomía sublime



Para descubrir la gastronomía de la región, qué mejor que sentarse en un estaminet y disfrutar de una cocina sencilla y generosa, que combina tradición y modernidad. Es la oportunidad perfecta para probar las especialidades locales y disfrutar de la amabilidad de los habitantes del Norte. El destino también alberga

a numerosos chefs innovadores, que utilizan productos locales y famosos por su cocina de vanguardia, entre los que se incluyen 7 establecimientos con estrellas Michelin en los que podrá realizar sorprendentes descubrimientos.



Primera región francesa galardonada con la etiqueta Región Europea de la Gastronomía

Región de la cerveza, la crema Chantilly, la carbonade, la salicornia de la Bahía de Somme, los gofres de Lille, etc. La generosidad de la Alta Francia también queda patente en los platos. Galardonada como “[Región Europea de la Gastronomía](#)” en 2023, la primera región de Francia en obtener esta etiqueta promueve una dieta variada y sostenible basada en circuitos cortos.



¿LO SABÍA?

Regálese una copa de champán

¿Sabía se produce champán en Alta Francia? ¡La región representa incluso el 10 % de la producción francesa!

📍 PAÍSES DEL LOIRA

Imprescindible : la guía Tables de Nantes



La Guía [Tables de Nantes](#) propone una selección de buenos lugares para comer en la ciudad o en los viñedos de Nantes, según diferentes criterios: vegetariano, buena bodega, atípico, terraza, bonita vista, comida para llevar, después de las 22 h, etc. En total, se han seleccionado más de 174 restaurantes, además de información sobre los mercados y productos locales, siendo la estrella el vino local: el muscadet.



Las Rutas del Vino de Anjou

Entre pequeños pueblos, mercados, las orillas del Loira, magníficos panoramas y monumentos culturales, [las Rutas del Vino de Anjou](#) le invitan a pasear y degustar... Sus vinos clasificados como DOC, tintos, blancos, rosados o espumosos, secos, semisecos, con burbujas finas, o dulces, se pueden degustar a lo largo de los viñedos. ¡Y no hay nada como acompañarlos con las especialidades culinarias locales!

¿LO SABÍA?

¿Quién está detrás de las galletas de mantequilla LU?

Las **famosas galletas de mantequilla LU** proceden de Nantes. Pero, ¿sabía que la galleta tiene 4 lados que simbolizan las 4 estaciones, 52 dientes que representan las semanas del año y 24 puntos por las 24 horas del día? Y la marca LU procede del Sr. Lefèvre, que se casó con la Sra. Utile, de ahí el nombre LU, sus iniciales.



CENTRO-VALLE DEL LOIRA

DOC Valençay: fuera de concurso

Un caso único en Francia, Valençay es la única DOC con [denominación tanto para vino como para queso](#). Este “arte de vivir” típico de la región de Berry se debe al Príncipe de Talleyrand, que hizo famoso a este dúo único en las suntuosas comidas organizadas en el castillo de Valençay.



Le P’tit bouchon en Châteauroux : después del esfuerzo, el deleite

Con sus manteles de cuadros rojos y su ambiente acogedor, el restaurante “[Le P’tit bouchon](#)” es un lugar donde compartir el amor por la buena cocina berrichona. Tanto si se trata de una terrina de lentejas de Berry como de una andouillette al Reuilly, el chef Julien Marchès ofrece una cocina generosa y local que le ha valido varios premios, entre ellos el de “Maître Restaurateur” y una mención en la Guía Michelin Verde.

AUVERNIA-RÓDANO-ALPES

Tour gastronómico por el Viejo Lyon en Les Halles Paul Bocuse



[Lyon](#) se revela antes que nada a través de su casco histórico, entre visitas únicas y degustaciones. Es la oportunidad para descubrir tanto los lugares más conocidos como los más secretos de Lyon, mientras degusta algunos de los productos emblemático de la gastronomía lionesa. [Durante la visita](#), los artesanos compartirán con usted su pasión, con más de 6 paradas previstas. Luego, se dirigirá a Les [Halles Paul Bocuse](#) para realizar una visita que incluye varias paradas en algunas de las casas de moda más conocidas de Lyon.



Vallée de la Gastronomie - France®, un viaje gastronómico por el país de la abundancia

Descubra el [Vallée de la Gastronomie – France®](#), un viaje al corazón de los placeres sencillos y el arte de vivir a la francesa. Descubrirá una diversidad de terruños, prueba del excepcional patrimonio gastronómico y vitícola de los valles del Saona y del Ródano. Al recorrer este valle, se sorprenderá por la región de [Beaujolais](#), Geoparque Mundial de la UNESCO, por la variedad de paisajes preservados a lo largo de la Ruta del Vino, por Tain-l’Hermitage y las especialidades locales de Drôme.



¿LO SABÍA?

La tarta Tatin, originaria del Valle del Loira

La tarta Tatin, que en la actualidad es un postre de fama internacional, fue creada a mediados del siglo XIX por las hermanas del mismo nombre en Lamotte-Beuvron, en Sologne. Ahora convertida en hotel, la “Casa Tatin” sigue deleitando a sus clientes con la famosa tarta. Una oportunidad para descubrir Sologne, la tierra de los estanques y los pueblos de ladrillo rojo.

Anne-Sophie Pic, la chef con más estrellas Michelin del mundo

Actualmente establecida en París, Londres, Singapur, Lausana, Megève y próximamente Hong Kong, [Anne-Sophie Pic](#) es la única mujer francesa galardonada con tres estrellas Michelin. Su restaurante de [Valence](#), de donde es originaria, es un establecimiento de renombre internacional que ofrece una experiencia gastronómica excepcional.



📍 NUEVA AQUITANIA

Experiencia de sabor garantizada



Además de ser la primera región agrícola de Francia, Nueva Aquitania es mundialmente conocida por [su gastronomía](#), sus vinos y licores y sus productos locales. Con más de 301 productos con Indicación Geográfica Protegida (IGP), la región rebosa de tesoros con certificación. La gastronomía de la región también se basa en circuitos cortos y un enfoque respetuoso con el medio ambiente, con productos frescos de productores comprometidos durante todo el año.

Burdeos: El arte de vivir en una terraza

Burdeos es famosa por su patrimonio arquitectónico, pero también por su arte de vivir. Para disfrutar de [las plazas más bonitas de Burdeos](#) y relajarse en una terraza, ¡el único problema es la elección! El aire veraniego invita a sentarse en una de las numerosas terrazas para tomar una copa o degustar las especialidades gastronómicas regionales. Para disfrutar de una vista excepcional de la ciudad, diríjase a las azoteas, ubicadas en los distintos barrios del centro, que ofrecen una vista excepcional de las luces de la ciudad.



¿LO SABÍA?

Bistró ecorresponsable en Darwin, ¡el circuito corto para gourmets en Burdeos!

Ubicado en la orilla derecha de Burdeos, el [Magasin Général](#), un antiguo cuartel restaurado de manera ecológica, es uno de los lugares más visitados de la ciudad. El bistró-refectorio, también meca de los deportes de tabla y el arte callejero, recibe a los visitantes para almorzar con platos caseros y un 92 % de alimentos ecológicos.



PROVENZA-ALPES COSTA AZUL



La auténtica bullabesa marselesa

La [bullabesa](#), plato tradicional y emblemático de la cocina provenzal, está especialmente asociada a la región de Marsella. Originalmente, este humilde plato se elaboraba con las sobras de pescado de las familias de pescadores y en la actualidad se prepara con una variedad de pescados de roca y mariscos pescados localmente. Se ha creado un Estatuto de la Bullabesa para que los restauradores respeten la receta tradicional.



TAHITÍ

El picnic en motu, una experiencia imperdible



El “[picnic en motu](#)” es una institución en la Polinesia Francesa. Con los pies sumergidos en el agua turquesa, podrá contemplar las impresionantes vistas de la laguna mientras degusta productos locales. Almorzar en un motu, con las criaturas marinas como únicos vecinos, es sin duda una experiencia inolvidable. En el menú: pescado recién capturado, pan de coco, frutas exóticas con colores vivos, verduras locales, etc.



Cocina nizarda, el respeto de la tradición

La cocina nizarda se distingue como una de las pocas que lleva el nombre de la ciudad en su denominación. La denominación “[Cocina nizarda, el respeto de la tradición](#)” se creó para promover la auténtica cocina de Niza y rendir homenaje a su herencia culinaria. Al favorecer los circuitos cortos, se ajusta a los principios de la cocina flexitariana y locávora, ¡así que hay para todos los gustos!



Un tour gastronómico para descubrir los sabores de la Polinesia

No todo son playas, lagunas azules y cocoteros... Un viaje a la Polinesia Francesa también es una aventura culinaria. [El tour gastronómico](#) le adentra en la vida culinaria cotidiana de Tahití y sus islas, donde se mezclan tres culturas: polinesia, francesa y china. Podrá disfrutar de un excelente “pai” de guayaba, pescado crudo en leche de coco, ipo o firi firi, los famosos buñuelos tahitianos.



¿LO SABÍA?

La navette, una galleta legendaria

La navette es una deliciosa galleta en forma de barca, con un toque de azahar. Sus orígenes se remontan al año 1000, cuando esta galleta fue creada por un talentoso panadero de Marsella. Su forma se inspira en la leyenda de la barca que se dice que transportó a las Santas Marías, expulsadas de las tierras santas, hasta las soleadas costas de Provenza.

Marlon Brando, o el enamorado de las islas polinesias

Cuando pisó por primera vez suelo polinesio mientras buscaban localizaciones para filmar la película *Motín a bordo*, Marlon Brando se enamoró de una polinesia, Tarita Teriipaia, su compañera de pantalla. Su otra historia de amor con el archipiélago tuvo lugar después del rodaje, cuando Brando pidió a unos pescadores que le llevaran al atolón de [Tefiaroa](#). Lo adquirió y lo convirtió en su refugio. Actualmente, la isla alberga un hotel ecológico de lujo, The Brando, un modelo de integración en el entorno natural del atolón.

DESCUBRIR FRANCIA AL AIRE LIBRE



Todos al agua

A pocos minutos del corazón de París, los cursos de agua se revelan y ofrecen un sinfín de [actividades náuticas](#). Navegue en canoa, kayak o standup paddle para combinar el deporte con el descubrimiento de la zona. Admire la arquitectura de las riberas en contacto directo con la naturaleza. Cuando hace buen tiempo, los clubes locales ofrecen cursos de iniciación, [alquiler de embarcaciones](#) y visitas guiadas.



Senderismo en el Gran París

Combinando naturaleza y urbanismo, el senderismo por el Gran París ofrece una experiencia única, a lo largo de pintorescos senderos o sinuosos ríos, por verdes bosques o majestuosos parques. Los caminantes descubrirán una asombrosa diversidad, explorando paisajes bucólicos, monumentos históricos y animados barrios, todo ello a tiro de piedra de la vibrante metrópoli. Estas rutas están disponibles en varias aplicaciones móviles. Entre ellas, se destacan Sena-Saint-Denis, con el [Parque Georges-Valbon](#) y el [Grand Chemin](#), [Altos del Sena](#) y [Valle del Marne](#).

PARÍS Y ALREDEDORES Cruceros con múltiples temáticas

Durante todo el año, descubra el Gran París por el agua, gracias a los numerosos cruceros que se ofrecen. Este medio de transporte turístico y ecológico ofrece una nueva forma de descubrir la riqueza de “Paris autrement” y sus espacios preservados. Esta actividad, que se ha vuelto emblemática, ofrece a los pasajeros el placer de navegar por las vías del Gran París, en [Sena Saint Denis](#) y a orillas [del Marne](#).



El bosque de Fontainebleau, meca de la escalada deportiva

El hecho de que la escalada deportiva sea una de las nuevas disciplinas de [los Juegos de París 2024](#) no es casualidad: La región parisina se destaca por una excepcional densidad de rocódromos, además de [parajes naturales ideales](#) para la escalada, como el [bosque de Fontainebleau](#), a solo una hora de París. Con sus 22 000 hectáreas, es la cuna de esta disciplina y ofrece numerosas vías de escalada en sus famosas rocas de arenisca en un entorno natural magníficamente conservado.





El Grand Parquet de Fontainebleau, meca del hipismo

El [Grand Parquet de Fontainebleau](#), situado en el corazón del bosque patrimonial, es un legendario lugar de competición ecuestre. Famoso por albergar las pruebas hípicas del pentatlón moderno y, en la actualidad, sede clave de una gran cantidad de eventos ecuestres, se prepara para convertirse en centro de preparación de los Juegos de 2024. Como el mayor estadio al aire libre de Europa, goza de una sólida reputación entre los profesionales del sector.



Todos al green

Con más de 90 campos, [París y sus alrededores](#) tienen mucho que ofrecer a los aficionados al golf. Fairways y greens de calidad, prácticas y centros de entrenamiento de renombre, todo lo que necesita para mejorar su swing y su putt. Una de las sedes más prestigiosas es el [Golf National](#), ubicado en Saint-Quentin-en-Yvelines (78), que acogerá a los 120 jugadores del torneo olímpico en un marco y un recorrido a la altura de sus ambiciones. Valle del Marne también cuenta con varios campos de golf de renombre, como [Parc du Tremblay](#) y [Marolles](#).

¿LO SABÍA?

Las orillas del Marne, un hervidero de fiestas

Durante la Belle Époque, las orillas del Marne se convirtieron en el lugar favorito de los parisinos, que acudían a disfrutar de los domingos junto al agua y a divertirse. También practicaban piragüismo, lo que convierte a este río en un lugar histórico para el remo y el piragüismo. La arquitectura sigue siendo testigo de este próspero periodo, con sus garajes para barcos, edificios de círculos y clubes náuticos, villas de vacaciones, etc.



La High Line de París

¿Nueva York en París? La [Coulée Verte René Dumont](#) es un recorrido fuera de lo común de 4,5 km que va de Bastilla a La Varenne-Saint-Maure, a lo largo de una antigua vía férrea reinventada como espacio verde ideal para pasear. Se dice que inspiró el famoso High Line de Nueva York, ya que el alcalde de la ciudad quedó impresionado por este parque suspendido durante su visita.

La “Piscina de los Récords”

La [piscina de Parmain de l'Isle Adam](#) fue inaugurada en 1949 por Johnny Weissmüller, ganador de la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de 1924 en París y famoso por encarnar a Tarzán en el cine de los años 30, para el entrenamiento de buceo.



📍 HALTA FRANCIA

**Emociones deportivas
accesibles en playas inmensas**

Sienta la llamada del carro a vela por [las inmensas playas de arena](#) en el extremo norte de Francia, una disciplina que se practica en muchos clubes de la región. Otro deporte asociado y muy de moda: la marcha acuática. Nacido en Dunkerque en 2007, este paseo acuático inmerso en las olas del Mar del Norte es un deporte inusual que combina un paseo con una actividad deportiva.



Pedalee por los grandes espacios naturales de la región con Vélomaritime

El [Vélomaritime](#) (EuroVelo 4), una ruta ciclista que une Kiev con Roscoff, ofrece una experiencia marítima de 200 km para descubrir los inmensos y variados paisajes de la región de Alta Francia, con sus playas de arena fina, dunas interminables y escarpados acantilados. Desde la frontera belga hasta Mers-les-Bains, recorra una sucesión de paisajes sobrecogedores: el Flandes francés, la Costa de Ópalo, los cabos ventosos frente a la costa inglesa, la Bahía de Somme y las estaciones balnearias de la Belle Époque.



¿LO SABÍA?

Vista de Inglaterra desde los acantilados de los 2 Cabos

Muy cerca de Calais, Cap Gris Nez es el punto del continente más cercano a Inglaterra (a solo 30 km). En un día despejado, a lo largo del camino aduanero que une los acantilados de los 2 cabos (Cap Gris-Nez y Cap Blanc-Nez), se pueden ver sus hermanas gemelas de Dover, al otro lado de la Mancha. Un paseo de 3 horas (12 km) tan espectacular como revitalizante, en el corazón de un “Gran Sitio de Francia”, donde podrá contemplar paisajes sobrecogedores.

PAÍSES DEL LOIRA

La Loire à Vélo, ¡al Océano Atlántico en el sillín!



Ruta ciclista pionera que sigue el curso del Loira, la [Loire à Vélo](#) promete espectaculares paisajes naturales, notables sitios culturales y patrimoniales, ciudades bulliciosas y pueblos auténticos. Las playas del Atlántico se encuentran a 65 km de Nantes. Para registrar las anécdotas y buenos momentos, el nuevo “Passport Loire à Vélo” será el nuevo compañero de viaje preferido de los ciclistas y se sellará en las oficinas de turismo situadas a lo largo de la ruta.

CENTRO-VALLE DEL LOIRA



Viaje en canoa canadiense a Chenonceau

Al amanecer, en pleno día o al atardecer, la vista del castillo de Chenonceau desde el Cher es un espectáculo inolvidable. Canoë Company organiza excursiones en canoa canadiense de 4 a 12 km. Durante el verano, las canoas pueden incluir desayunos, picnics o aperitivos, según el horario.



La Vendée Globe, el Everest de los mares



La [Vendée Globe](#), legendaria regata que se celebra cada 4 años, reta a navegantes de todo el mundo a dar la vuelta al globo en solitario, sin escalas y sin asistencia. Las condiciones meteorológicas extremas, las olas embravecidas y los vientos violentos hacen de la Vendée Globe una verdadera prueba de resistencia y valor. Este acontecimiento deportivo atrae la admiración de los aficionados a la vela de todo el mundo, que pueden seguir las hazañas de los navegantes solitarios a lo largo de su travesía. La próxima edición comenzará el 10 de noviembre de 2024.



Pedaleando por la bucólica ruta del Indre à Vélo

Desde Bréhémont, en Touraine, recorra el [Indre à Vélo](#), una ruta ciclista poco conocida, conectada con la del Loire à Vélo, que atraviesa los paisajes de Touraine y Berry a lo largo de 200 km. Pasando por Azay-le-Rideau y la Ciudad Real de Loches, alterna cultura y naturaleza antes de llegar a Châteauroux, meta de la escapada olímpica.

¿LO SABÍA?

Damien Seguin, atleta embajador de Terre de Jeux 2024

El timonel nantés Damien Seguin es uno de los cuatro atletas elegidos por el comité organizador para ser embajador de París 2024. Medallista de oro en los Juegos Paralímpicos de Atenas en 2004 y Río en 2016, medallista de plata en los Juegos de Pekín en 2008, 7º en la última Vendée Globe 2020-2021, Damien Seguin se encarga de promover la movilización de todos los territorios franceses en torno a los Juegos.

Parque Belle-Isle en Châteauroux, un entorno verde

Châteauroux es la primera ciudad verde de la región Centro-Valle del Loira, gracias al [Parque de Belle-Isle](#) y a sus más de 12 hectáreas dentro de la zona urbana. Ofrece actividades náuticas, culturales y paseos de varios kilómetros hacia Déols y Saint-Maure para los amantes del campo, así como un bucle de 20 kilómetros para los que deseen quedarse en el parque.



AUVERNIA-RÓDANO-ALPES
La ViaRhôna, una ruta ciclista a través de la historia galo-romana



Tanto si es un aficionado al ciclismo como un amante de la naturaleza o un viajero curioso, la [ViaRhôna](#) le ofrece un itinerario excepcional, salpicado de paisajes variados, ciudades históricas y tesoros culturales. Desde el lago Lemán hasta el Mediterráneo, esta ruta ciclista de más de 800 km le llevará a lo largo de las orillas del Ródano para explorar zonas ricas en diversidad, desde las majestuosas montañas de los Alpes hasta las verdes llanuras de la Camarga.

Caminos de Santiago de Compostela desde Le Puy-en-Velay

La milenaria peregrinación a [Santiago de Compostela](#) es una de esas rutas míticas que la gente sueña con hacer una vez en la vida. Le [Puy-en-Velay](#), punto de partida histórico, es el lugar de encuentro con este “camino real”, una ruta esencial de Francia hacia Compostela. Los paisajes, el ambiente y los intercambios con los caminantes y anfitriones hacen de esta ruta una experiencia única, desde la catedral de Notre-Dame en Le Puy-en-Velay, en el [Alto Loira](#), hasta Santiago de Compostela, en España.



¿LO SABÍA?

Kévin Mayer, doble campeón de decatlón y sus inicios deportivos en Drôme

Detrás del inmenso campeón en que se ha convertido Kevin Mayer se esconde un paso clave entre Drôme y Ardèche. El decatleta, subcampeón olímpico en 2016 y 2021 y una de las grandes figuras de los próximos Juegos de París, descubrió el atletismo en el club de Tain-Tournon, en la frontera entre Drôme y Ardèche, en los confines de la ViaRhôna y el Valle de la Gastronomía.



¿LO SABÍA?

Tony Estanguet y sus comienzos en Pau Pyrénées, una ciudad deportiva.

Tony Estanguet, Presidente de París 2024, tres veces campeón de Europa, tres veces campeón del mundo y tres veces campeón olímpico de piragüismo en eslalon, conoce bien Nueva Aquitania. Creció en [Pau](#) y forjó su leyenda en la cuenca de aguas bravas, su campo de entrenamiento favorito.

NUEVA AQUITANIA
Una tierra de excelencia para los deportes en la naturaleza



Venga a descubrir los grandes espacios y las innegables riquezas naturales de la región de Nueva Aquitania. Ofrecen verdaderos terrenos de juego para practicar [actividades 100 % al aire libre](#) durante todo el año, con carriles bici, senderos y caminos de herradura para paseos por la naturaleza, largas costas para deportes náuticos como la vela y el surf, la cordillera de los Pirineos, 5 parques naturales regionales y numerosos lagos y ríos para practicar piragüismo y kayak.



¡Experiencias 100 % naturales en Nueva Aquitania con Outdoor Active!

Región de múltiples caras, Nueva Aquitania posee una larga costa marítima desde La Rochelle hasta Bayona, con un litoral preservado, así como numerosas rutas de senderismo y espacios naturales protegidos. Además, el Comité Regional de Turismo de Nueva Aquitania se ha asociado con [Outdoor Active](#) para poner de relieve la riqueza y diversidad de las prácticas deportivas y turísticas sostenibles en la región.



PROVENZA-ALPES COSTA AZUL

**Buceo, arte contemporáneo
y biodiversidad en Marsella**

Situado frente a la costa, el [Museo Subacuático de Marsella](#) es una maravilla artística que traspasa los límites del arte sumergiéndolo literalmente bajo las olas del Mediterráneo. El innovador concepto del museo se basa en la instalación de esculturas sumergidas que se integran armoniosamente en el paisaje marino. Las creaciones artísticas evocan con delicadeza el medio marino y la relación entre el hombre y el mar, además de sensibilizar sobre la fragilidad de los ecosistemas marinos y la importancia de preservarlos.



TAHITÍ

**La navegación polinesia,
una experiencia auténtica**

Los polinesios son sin duda los mejores navegantes de la historia, después de los fenicios, y conocen las aguas del archipiélago como la palma de su mano. En un velero, un chárter náutico o una piragua de vela, la navegación es un arte. Originalmente un medio de subsistencia, el va'a se ha convertido en una disciplina deportiva por derecho propio. Desde hace más de treinta años, los polinesios compiten todos los años en una internacionalmente conocida disputa, [Hawaiki Nui Va'a](#)



La cuna europea del triatlón de larga distancia

El [Ironman de Niza](#) se ha convertido en un acontecimiento de renombre internacional. Esta competición de triatlón de larga distancia es reconocida como una de las más exigentes del mundo. Entre la natación en el Mediterráneo, el ciclismo por los magníficos paisajes del interior de Niza y correr por el famoso Paseo de los Ingleses, los participantes se sumergen en paisajes impresionantes.



La península, los tesoros ocultos de Tahití

[Tahití](#), capital económica de la Polinesia Francesa, es una isla llena de sorpresas. Unos kilómetros más al sur, el famoso PK0 se revela al final de la carretera. Podrá explorar la costa más salvaje de Tahití a pie o en barco: excursiones por los acantilados, paseos deportivos, vistas impresionantes... Aquí también se encuentra Teahupo'o, mundialmente famosa por su ola que entusiasmará a los surfistas en los Juegos de 2024.

¿LO SABÍA?

El Tour de Francia 2024 terminará en Niza el 21 de julio de 2024

La última etapa del Tour de Francia 2024 no será un tradicional sprint en los Campos Elíseos, sino una contrarreloj individual entre Mónaco y Niza. Por primera vez en su historia, el Tour terminará fuera de París, debido a la proximidad de las fechas con los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024.

Multicascos: autenticidad e innovación polinesias

Desde tiempos inmemoriales, los polinesios han recorrido el océano más grande del mundo. Una proeza que deben a su habilidad y un perfecto conocimiento de su entorno adquirido a través de la observación y la experiencia. Su principal medio de transporte era la [gran piragua doble](#), una embarcación con dos cascocs, por lo que inventaron el multicasco, que inspiró la morfología del catamarán.

DISFRUTAR DE LA VIDA NOCTURNA



PARÍS Y ALREDEDORES Las guinguettes, para un ambiente festivo junto al agua

Símbolos del ocio junto al agua y de los bailes populares, las guinguettes han logrado resistir el paso del tiempo y reinventarse. Siempre han inspirado a artistas y son muy populares entre los parisinos. ¡Una vez más, elija la guinguette que elija (Jardin 21, Metaxu, [Rosa Bonheur](#)), no faltarán un buen ambiente y la cordialidad!

Una noche en el museo

Durante todo el año, los [museos parisinos](#) abren sus puertas hasta el final de la tarde para que los visitantes puedan disfrutar al máximo del patrimonio cultural de la ciudad. Una vez al año, durante la “[Noche de los Museos](#)”, decenas de establecimientos culturales parisinos abren sus puertas hasta altas horas de la madrugada, para deleite de los noctámbulos. La manera perfecta de completar una noche parisina con una buena dosis de cultura. La edición de 2024 se celebrará a mediados de mayo.



Hasta el final de la noche

París se ha convertido en la meca del [clubbing](#) internacional, con legendarios clubes underground y espacios dedicados a la música electrónica. Los clubes nocturnos surgen por toda la capital, para deleite de los noctámbulos. Numerosos clubes han abierto sus puertas en las afueras de la ciudad (Virage), ofreciendo un terreno de exploración musical y de baile y una auténtica vida cultural.

El Ourcq, el nuevo París de la creación

En los últimos 20 años, el [Canal del Ourcq](#) ha experimentado una espectacular transformación, viviendo un auténtico renacimiento para convertirse en un nuevo territorio de expresión para la creación artística. Como alternativa al París clásico y eterno que encarnan las orillas del Sena, aquí encontrará salas de exposiciones, espectáculos en vivo, escuelas de arte, talleres de artistas, lugares de encuentro, clubes y barcas culturales. La identidad del Ourcq está decididamente orientada al futuro y centrada en las artes.



ALTA FRANCIA

La fiesta, ¡siempre y en todas partes!



Si quiere disfrutar de todo lo que la ciudad le ofrece hasta que se ponga el sol, no le faltará donde elegir: azoteas, locales efímeros, guinguettes... Para los más enérgicos, algunos de los barrios y calles más emblemáticos de la ciudad están repletos de locales abiertos hasta altas horas de la madrugada, como Vieux-Lille, rue Royale, rue Solférino, rue Masséna o el barrio de Wazemmes.



PAÍSES DEL LOIRA

Le Lieu Unique, único en su estilo



Antigua fábrica de las galletas de mantequilla LU, Le [Lieu Unique](#) es actualmente un espacio cultural y artístico. Además de la zona de exposiciones, posee un bar, un restaurante, un baño turco y una guardería. A lo largo de todo el año, Le Lieu Unique ofrece un programa internacional de actuaciones en directo, música y arte contemporáneo, acompañado de festivales de muy diversos ámbitos.

La Little Atlantique Brewery

A orillas del Loira, no se pierda la [Little Atlantique Brewery](#) (LAB), una microcervecía instalada en un edificio del siglo XIX. Entre estos muros hubo una antigua fábrica de aceite, donde se construyó el último gran velero francés, el Belem, que llevará la llama olímpica a París. Actualmente, este lugar cargado de historia naval y cultural se ha convertido en una microcervecía de visita obligada en Nantes.





CENTRO-VALLE DEL LOIRA
Las guinguettes : las grandes triunfadoras de las fiestas de verano

Venga a brindar en una de las veinte [guinguettes](#) recientemente abiertas a orillas del Loira durante el verano, donde resuena la música y reina el buen humor. De regreso del Centro Nacional de Tiro Deportivo, la guinguette Belle-Isle es un lugar ideal para disfrutar del final del día con vistas al lago y, por qué no, celebrar una victoria olímpica.



Sonido y Luz en el Castillo Real de Blois

De abril a septiembre, el Castillo Real de Blois, donde se han alojado más de 7 reyes y 10 reinas de Francia, le abre sus puertas al anochecer para un espectáculo de Sonido y Luz. “[Ainsi Blois vous est conté](#)” recorre la historia del castillo y de Francia, proyectada en las cuatro alas del majestuoso edificio.



AUVERNIA-RÓDANO-ALPES
Heat, un lugar único en su estilo en Lyon

Ubicado en una antigua fábrica de calderas al sur del barrio lionés de Confluence, HEAT es un espacio semiabierto que combina restauración y programación de estilo de vida. A medio camino entre un patio de comidas y un punto de encuentro, los menús ofrecidos en [HEAT](#) se conciben como un programa de eventos, y los restauradores cambian cada semana. Cada uno de ellos le llevará a una nueva experiencia, un viaje en el que la comida callejera es la reina.



Cosmo Jazz Festival de Chamonix, conciertos entre lagos y glaciares

Si busca una escapada mágica para descubrir paisajes increíbles, viajes vertiginosos y sonidos cósmicos en [Chamonix](#), venga al [Cosmo Jazz Festival](#), un evento 100 % gratuito a 2000 metros de altitud. Cerca de un lago, un glaciar o en la cima de una montaña, este festival es una experiencia única que despierta las emociones y magnifica la fuerza de la música.





📍 NUEVA AQUITANIA

Principales acontecimientos del verano

Nueva Aquitania ofrece un amplio abanico de [eventos de verano](#) para todos los gustos, ¡incluso por la noche! Entre ellos figuran festivales de música como Francofolies, Garorock y Brive Festival. Otros eventos se organizan a escala más local, como la Batalla de Castillon, el mayor espectáculo de Nueva Aquitania, que recrea el final de la Guerra de los Cien Años a través de un fresco nocturno guionado, que incluye un espectáculo ecuestre, actuaciones y un espectáculo de luz y sonido.

Vida nocturna en Burdeos, fuera de los partidos

Burdeos, ¿la bella durmiente? Bella, sin duda, pero durmiente... ¡desde luego que no! Las noches aquí son animadas y vibrantes. En el centro de la ciudad abundan [los locales de moda](#), como vinotecas y coctelerías con ambientes muy variados. Los muelles del Garona también son ideales para pasear tranquilamente por la noche. Burdeos y su área metropolitana cuentan con un gran número de salas de espectáculos con una programación ecléctica, y los teatros de barrio de Burdeos abren sus puertas todos los días.



📍 PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

Aperitivo, playa y puerto deportivo en Marsella

En Marsella, el aperitivo es más que una tradición, ¡es una forma de vida! Ya sea bebiendo pastis o rosado, saboreando panisse o tapenade, con los pies en la piscina o en una terraza, cada momento rebosa de cordialidad. Las playas del Prado de Marsella albergan multitud de restaurantes, cafés, discotecas y bares, y son un lugar ideal para salir de fiesta. También hay una magnífica vista de la puesta de sol sobre el puerto de Marsella y las islas de Frioul.



Paseos al caer la noche en Niza

La plaza de Pin de [Niza](#), situada entre el puerto y la plaza Garibaldi, en el corazón del encantador Marais nicois, es una auténtica joya apreciada tanto por los nizardos como por los visitantes. Parcialmente peatonal, ofrece un marco ideal para pasear. Además de las pequeñas tiendas locales que bordean la calle, hay multitud de restaurantes, bares y animados locales. Es el lugar ideal para descubrir la esencia de la vida nizarda.





📍 TAHIT

La Bringue polinesia, un modo de vida

La bringue en Polinesia es una tradición sagrada y vital, profundamente arraigada en el ADN polinesio. Es una gran fiesta organizada para celebrar ocasiones especiales como bodas, cumpleaños, bautizos, logros personales, reuniones familiares o acontecimientos religiosos. Se vive como un momento de placer y convivencia, en el que disfrutamos del momento presente. La bringue puede darse en cualquier lugar: en la playa, en casa, en casa de los demás, en [pensiones familiares](#) o de excursión. La bringue se transporta y representa la identidad y el alma del pueblo mā'ohi.

Cena en caravanas, Tama'a maitai

Desde hace más de cincuenta años, las furgonetas restaurante ambulantes son una institución en la Polinesia. Todas las noches, se extienden a lo largo de carreteras, plazas y paseos marítimos, acogiendo a personas de todas las esferas sociales. Estas [caravanas](#) abren sus cocinas y ofrecen una increíble diversidad culinaria, con especialidades que van del bistec con patatas fritas a las parrilladas, pasando por el pescado crudo, nems, hamburguesas, galettes bretonas y fideos salteados chinos.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN EL CORAZÓN DE PARÍS Y SUS ALREDEDORES

**Un día en... [Rueil-Malmaison](#),
para revivir el Imperio
A 30 minutos de París en RER**

Rueil-Malmaison desprende un tufillo a Imperio, desde el castillo de Malmaison, testigo de los amores entre Napoleón Bonaparte y Josefina, hasta la iglesia de Saint Pierre Saint-Paul, última morada de la Emperatriz.

1.º ETAPA

En la intimidad de la pareja imperial: el castillo de Malmaison, adquirido por Josefina en 1799, fue durante muchos años el marco íntimo de la felicidad de la pareja imperial.

2.º ETAPA

Almuerzo en la Brasserie du Château, situada justo al lado del [castillo de Malmaison](#), para disfrutar de un almuerzo típico de la “gastronomía francesa”.

3.º ETAPA

Recogimiento en la tumba imperial; luego, se realiza la visita de la [iglesia de San Pedro y San Pablo](#), declarada monumento histórico, y un paseo por el [Parque de Bois-Préau](#) hasta llegar a la tumba de la emperatriz y su hija Hortensia.

4.º ETAPA

Una paleta de colores a tamaño natural; el paseo continúa en el Parque de los Impresionistas, a 30 minutos a pie del castillo por la pasarela de Gallicourts.

Un día... de [Vincennes](#) a las orillas del Marne - A 10 minutos de París en RER

Al este de París, se desvela un entorno natural a los visitantes... Patrimonio histórico o natural, todo está allí.



1.º ETAPA

El [castillo de Vincennes](#): un impresionante edificio histórico y antiguo refugio de los reyes de Francia, es un notable testimonio de la arquitectura medieval y la historia de la región.

2.º ETAPA

El [Bosque de Vincennes](#) y sus numerosos tesoros: lagos, el Parque Floral, el hipódromo de París-Vincennes, el jardín de agronomía tropical... Una auténtica escapada bucólica a las afueras de la capital espera a los visitantes.

3.º ETAPA

Las [orillas del Marne](#): el lugar ideal para actividades de ocio y paseos, y para revivir la gran época de los “domingos junto al agua”.

4.º ETAPA

Una pausa cultural en el [Museo de la Resistencia Nacional](#): concebido como una experiencia inmersiva, para comprender mejor la historia de la Resistencia en Francia de 1929 a 1947.





Un día en... [Pantin](#), a orillas del Ourcq - A 10 minutos de París en metro o RER

Descubra una ciudad cada vez más popular por su patrimonio industrial y cultural, así como por su ambiente festivo y nocturno: Pantin.

1.ª ETAPA

Paseo por el Canal ; el paisaje arquitectónico a lo largo del Canal del Ourcq se revela junto a los [Grandes Molinos](#), el Centro Nacional de Danza, el teatro “[Au fil de l'eau](#)”, las Grandes Serres y los [Magasins Généraux](#).

2.ª ETAPA

Visite puntos de encuentro ecorresponsables ; visite la famosa [Galería Thaddaeus Ropac](#) o la [Ciudad Fértil](#) para un momento de relajación.

3.ª ETAPA

Refrescarse en el canal ; terminar el día con una cerveza de las cubas de la Brasserie [Gallia](#) o una copa en la Plaza de la Pointe disfrutando de la [Péniche Metaxu](#) o del [Muelle B](#).

Un fin de semana en... [Fontainebleau](#), la vida de castillo A 1 hora de París en tren

Real, cultural o gastronómica, Fontainebleau ha tirado de ingenio para satisfacer todos nuestros deseos en una escapada familiar o romántica de 2 días, a menos de 1 hora de París.

DÍA 1

El castillo de Fontainebleau y el centro de la ciudad ; No se puede pensar en Fontainebleau sin pensar en su castillo, la famosa “Residencia de los reyes”, que concentra en sí misma casi 1000 años de historia. De estilo medieval, renacentista y clásico, los visitantes están invitados a pasar a los grandes apartamentos de los soberanos, el Museo Napoleón I y la famosa Galería de los Ciervos.

DÍA 2

El Bosque de Fontainebleau, un día en el verde ; a 20 minutos a pie del centro, este refugio verde ha sido clasificado como Reserva de la Biosfera por la UNESCO.



Un fin de semana en...[Versailles](#) con buen tiempo A 40 minutos del centro de París en RER

Bienvenido a Versailles, sede del Palacio del Rey Sol. La ciudad, diseñada por los arquitectos de Luis XIV a partir de 1682, sigue respetando sus normas urbanísticas: ningún edificio es más alto que el palacio.

DÍA 1

El dominio de Versailles : clasificado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el dominio del Palacio de Versailles alberga algunas de las joyas más bellas del mundo, desde la deslumbrante Cámara del Rey a los suntuosos jardines de Le Nôtre, pasando por la impactante Galería de los Espejos.

DÍA 2

Descubra Versailles : tras una visita al Carré Notre-Dame y el barrio de los anticuarios, las Grandes Caballerizas del palacio y su Academia Ecuestre ofrecen excepcionales espectáculos ecuestres.





IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN ALTA FRANCIA

Un día en el... [Dominio de los Príncipes de Chantilly](#), la escapada real
A 20 minutos de París en tren

1.ª ETAPA

El [castillo de Chantilly](#) : una joya sobre el agua, este auténtico castillo-museo alberga la colección del duque de Aumale, la segunda mayor colección de pintura antigua de Francia, después de la del Louvre.

2.ª ETAPA

Los jardines y las caballerizas del castillo : no podrá resistirse a los jardines diseñados por Le Nôtre, jardinero de Luis XIV y de Versalles. Las Grandes Caballerizas, guardianas de un arte ecuestre superior, ofrecen espectáculos ecuestres de envergadura internacional.

3.ª ETAPA

Pausa gastronómica ; no puede irse de Chantilly sin probar su famosa crema, creada aquí hace más de 300 años: sabrosa, abundante y cremosa.



Un fin de semana en... [Amiens](#), una ciudad verde cargada de historia - A 1 hora de París en tren



A una hora de París y Lille, Amiens es una ciudad generosa con mucho que ofrecer en términos de cultura y naturaleza.

DÍA 1

El patrimonio del centro de Amiens ; en el corazón de la pequeña “Venecia del Norte”, el agua está por todas partes y los hortillonnages, jardines flotantes que datan de la Edad Media, son un remanso de tranquilidad. Patrimonio mundial de la UNESCO, la mayor catedral gótica de Francia cobra vida en las noches de verano con el espectáculo de luz y sonido Chroma.

DÍA 2

Visita gourmet y cultural ; por la mañana, dirijase al “mercado sobre el agua”, donde los horticultores venden sus productos frente al muelle Bélu, y a la Maison Trogneux, famosa por sus macarrones y chocolates. Luego, visite la casa donde Julio Verne vivió de 1882 a 1900 e imaginó sus personajes más famosos, y el Museo de Picardía, el primer museo de Francia.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN LOS PAÍSES DEL LOIRA

Un día en... [Angers](#), la Atenas del oeste
A 1:30 h de París en tren

Capital de la región de Anjou, conocida y reconocida por su rico patrimonio histórico y su apacible modo de vida.

1.º ETAPA

El castillo medieval : símbolo de la ciudad de Angers, con sus 17 torres, sus murallas y su puente levadizo.

2.º ETAPA

El centro histórico ; pasearemos por las calles adoquinadas del centro histórico para admirar las magníficas casas con entramado de madera que datan del siglo XV.

3.º ETAPA

La Galería David d'Angers ; en el aspecto artístico, esta sorprendente galería presenta las majestuosas obras del escultor del mismo nombre, en un marco excepcional: una antigua abadía inundada de luz por un imponente techo de cristal.

4.º ETAPA

Relajarse al atardecer ; para admirar la puesta de sol, dirijase a La Réserve, ideal para disfrutar de un cóctel elaborado con Cointreau, EL licor de naranja mundialmente famoso y producido en Angers.



Un fin de semana... en el [Valle del Loir y Le Mans](#), entre viñedos y tiendas de segunda mano - A 55 minutos de París en tren

Le Mans es conocido en todo el mundo por su legendaria carrera automovilística, las 24 Horas de Le Mans, pero sus alrededores también merecen una visita.

DÍA 1

El corazón histórico de Le Mans, comenzamos con una visita al Museo de las 24 Horas de Le Mans, donde conoceremos a los héroes que han hecho de esta carrera una leyenda, seguida de un recorrido por las calles adoquinadas del corazón histórico de Le Mans, el barrio medieval que ha sido escenario de numerosas películas.

DÍA 2

El Valle del Loir ; un café en la terraza del Hotel de France, EL mítico lugar de encuentro de los aficionados al automovilismo en Francia, es una visita obligada antes de descubrir los viñedos de Jasnières y degustar este vino blanco DOC.





IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN EL VALLE DEL LOIRA

Un día en... [Tours](#) y sus alrededores, entre castillos y vinos A 1:15 h de París en tren

Desde el centro de Tours, las excursiones llevan a los visitantes a descubrir un patrimonio excepcional.

1.ª ETAPA

El [castillo de Chambord](#) ; el sueño hecho realidad de un joven rey de 25 años, sigue fascinando más de 5 siglos después de su construcción.

2.ª ETAPA

El [castillo de Chenonceau](#) ; construido en el siglo XVI y verdadera obra maestra del Renacimiento francés, “el castillo de las damas” evoca la idea de una perfecta armonía entre naturaleza, agua, aire y verdor.

3.ª ETAPA

Visita y degustación en una [bodega de Amboise](#) ; esta finca produce sus vinos en el corazón del valle de los reyes, en las colinas del Loira, respetando los métodos tradicionales.



Un fin de semana en... [Châteauroux](#), de ciudad imperial en la tierra de George Sand - A 2:10 h de París en tren

DÍA 1

La Ciudad Imperial : descubra Châteauroux y su museo Bertrand dedicado a la memoria de Napoleón. Mientras pasea por los jardines floridos de Les Cordeliers, diríjase al parque de Belle-Isle y su lago para dar un paseo en canoa.

DÍA 2

Castillo de Valençay : este magnífico castillo renacentista es también una gran oportunidad para descubrir la única DOP doble de Francia: el vino de Valençay y su queso de cabra con forma piramidal.

DÍA 3

Siguiendo los pasos de George Sand : todos a bordo para pasar un día en la tierra del Romanticismo de la famosa escritora. La finca de Nohant sigue teñida de esta personalidad emblemática del siglo XIX.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN AUVERNIA-RÓDANO-ALPES

Un día en... [Annecy](#), a orillas del lago A 2 horas de Lyon en tren

Una excursión de un día a la Venecia de los Alpes es una excelente manera de descubrir los encantos de la ciudad, disfrutar del lago y del impresionante paisaje circundante.

1.ª ETAPA

Lago de Annecy : un soplo de aire fresco y un paseo por el lago de Annecy son la manera perfecta de empezar el día y disfrutar de la belleza del paisaje.

2.ª ETAPA

El centro de la ciudad : dirijase al casco antiguo de Annecy para pasear por sus pintorescas calles y admirar la arquitectura medieval. Para almorzar, hay varios restaurantes con encanto en el casco antiguo, donde podrá degustar especialidades saboyanas como la fondue y la tartiflette, así como vinos de Saboya.

3.ª ETAPA

Castillo de Annecy : centro cultural de la ciudad, donde podrá admirar la vista panorámica desde las murallas.



Un fin de semana en... [Vallée de la Gastronomie - France®](#), una sucesión de paisajes grandiosos y sabores gourmet - A 2:30 h de París en tren

De los viñedos de Côtes du Rhône a las gargantas del Ardèche, explorando las extraordinarias experiencias del Drôme provenzal, en un entorno idílico de campos de lavanda, olivares y pueblos en lo alto de las colinas.

DÍA 1

Sumérjase en el valle del Drôme : cata de vinos en la [Maison Chapoutier](#) de Tain-l'Hermitage, almuerzo en el Bistrot André de la chef con más estrellas Michelin del mundo, [Anne-Sophie Pic](#), en Valence, paseo por las calles empedradas de Mirmande... El valle del Drôme desvela sus mejores tesoros.

DÍA 2

Descubrir el Drôme provenzal : a veinte kilómetros de Montélimar, las piedras blancas de La Garde-Adhémar le deslumbrarán con el sol del Drôme provenzal. ¡En Grignan, el castillo parece un auténtico "pequeño Versalles" del Sur de Francia!



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN NUEVA AQUITANIA

Un día en... **Niort**, una escala natural
A 1:50 h de París en tren

Puerta de entrada a la Marisma de Poitou, con sus ventanas asomadas al Atlántico, descubra Niort, una ciudad verde por naturaleza, que ofrece la serenidad de un destino ecoturístico, y su centro histórico bañado por el Sèvre Niortaise.

1.º ETAPA

Un paseo tras las huellas de Leonor de Aquitania : el paseo por el centro de Niort ofrece un patrimonio rico y ecléctico, entre el que destaca el torreón de Leonor de Aquitania, uno de los torreones románicos gemelos más bellos de Francia.

2.º ETAPA

Museo Bernard d'Agesci : no se lo pierda, este museo reúne los museos de Bellas Artes, Historia Natural y el Conservatorio de Educación.

3.º ETAPA

Paseo ecoturístico ; dirijase al puerto Boinot para descubrir la ciudad desde el borde del agua. Un paseo por las orillas del Sèvre, a lo largo de la "Coulée verte", puede prolongarse con una escapada 100 % natural en el Parque Natural Regional de la Marisma de Poitou.



Un fin de semana en... **Burdeos en bicicleta, [un paseo con Baco](#)**
A 2:30 h de París en tren

Esta escapada cicloturística por el interior de Burdeos es una experiencia para los cinco sentidos: conocer a los viticultores, degustar sus vinos y admirar el paisaje. ¡La Dolce Vita en bicicleta!

DÍA 1

Ciudad de arte e historia y senderos rurales ; salida de Burdeos en tren hacia La Réole, ciudad de arte e historia. A su llegada, súbase a la bicicleta y explore la ciudad milenaria, con sus estrechas calles bordeadas de casas con entramado de madera y el ayuntamiento más antiguo de Francia.

DÍA 2

Un recorrido entre viñedos, un bosques y una bastida ; Terra Aventura es una forma divertida de descubrir la bastida de Sauveterre-de-Guyenne para una experiencia única.

DÍA 3

A las puertas de Burdeos: la campiña ; tras una visita a la bastida de Créon, retomamos el camino por la vía verde Roger Lapébie, construida sobre una antigua línea de ferrocarril. En Latresne, tomamos una carretera serpenteante por el Garona hasta los muelles de Burdeos.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN PROVENZA-ALPES-COSTA AZUL

Un día... [en la costa marseleses](#) A 3 horas de París en tren

Desde la estación Marsella Saint-Charles, suba con su Pass Bleu al tren de la Côte Bleue para disfrutar de un emocionante viaje.



1.ª ETAPA

Niolon ; explore las recónditas calas de este encantador y pintoresco pueblo.

2.ª ETAPA

Carry-le-Rouet ; esta encantadora estación balnearia familiar apodada “La Perla de la Côte Bleue” ofrece paseos por el puerto donde podrá disfrutar de un delicioso almuerzo en uno de los restaurantes con vistas al mar.

3.ª ETAPA

La Couronne-Carro ; descubra su pequeño puerto pesquero, sus calas, sus playas vírgenes y su impresionante naturaleza salvaje.

4.ª ETAPA

Martigues ; piérdase por los encantadores canales y las coloridas casas de esta “Venecia de la Provenza”. Visite la iglesia de Saint-Louis, pasee por el bullicioso puerto y admire los románticos puentes que han inspirado a numerosos artistas famosos.



Un fin de semana en... [los ferrocarriles de Provenza, de la Costa Azul a los contrafuertes de los Alpes](#) - A 6 horas de París en tren

De la tierra de los castaños a la de la lavanda fina, póngase cómodo y aproveche al máximo los paisajes recorridos: pueblos, ríos, montañas y gargantas... Entre Niza y Digne-les-Bains, ¡elija sus paradas!

DÍA 1

De Niza a Entrevaux ; primera parada cultural en Entrevaux, ciudad medieval catalogada, rodeada de murallas y dominada por una ciudadela de Vauban. A continuación, dirijase a Annot, pueblo catalogado de carácter, para realizar una excursión entre castaños y areniscas, donde la erosión ha modelado un misterioso paisaje salpicado de senderos.

DÍA 2

De Annot a Digne-les-Bains ; en Digne-les-Bains, elija una caminata emblemática hasta la cima del Cousson para disfrutar de vistas panorámicas, o una excursión hasta el Refugio de Arte, en el corazón del Geoparque de la UNESCO de Alta Provenza.

DÍA 3

De Digne-les Bains a Niza ; caminata complementaria, luego regreso a Niza (duración 3:20 h). Para una versión de turismo aún más lento, y para los nostálgicos o amantes de lo antiguo: el legendario “tren de vapor de Pigne” recorre entre mayo y principios de noviembre un tramo de la línea entre Puget-Théniers y Le Fugeret.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN BORGOÑA

Un día en... [Dijon](#), sus tesoros culturales y gastronómicos
A 1:30 h de París en tren

1.ª ETAPA

Deléitese en la nueva Ciudad de la Gastronomía y el Vino, dedicada a la comida gourmet francesa y a los viñedos de Borgoña, ambos Patrimonio Mundial de la UNESCO. Visite la villa gastronómica para descubrir los sabores de la región.

2.ª ETAPA

Una parada cultural en el Museo de Bellas Artes, situado en el Palacio de los Duques y Estados de Borgoña, que guarda celosamente la tumba de los duques. Alberga una impresionante colección de obras de arte, que van desde la Antigüedad hasta el arte contemporáneo

3.ª ETAPA

Suba a lo alto de la Torre Felipe el Bueno, que domina el Palacio de los Duques, para disfrutar de una vista panorámica de la ciudad. Deténgase en la iglesia de Notre-Dame para acariciar la emblemática lechuga, que se cree que concede los deseos de quienes lo tocan.



Un fin de semana en... [Auxerre y sus alrededores](#), una visita epicúrea en tierras borgoñonas
A 1:30 h de París en tren

Auxerre es una pequeña y encantadora ciudad a orillas del río Yonne. Con la etiqueta “Ciudades y Países de Arte e Historia”, Borgoña combina un patrimonio arquitectónico excepcional con una gastronomía que pone el acento en el maridaje de los productos regionales con los vinos, un conocimiento ancestral borgoñón.

DÍA 1

Auxerre : A media tarde, recibimiento en Auxerre, en un hotel *** del centro. Cena borgoñona.

DÍA 2

Desayuno buffet - Visita privada de la ciudad, que cuenta con la etiqueta “Ciudades y Países de Arte e Historia”, acompañados por un guía turístico: la abadía de Saint-Germain, su catedral, la Torre del Reloj, las callejuelas bordeadas de casas con entramado de madera.

DÍA 3

Desayuno buffet - Con un picnic en los viñedos, un taller de iniciación a la cata y análisis sensorial para conocer y entender el vino.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN BRETAÑA

Un día en... **Rennes**, puerta de entrada a Bretaña
A 1:30 h de París en tren

Rennes, capital de Bretaña, es famosa por su dinamismo universitario y cultural. Combina el corazón con la razón para invitar a pasear, ser acogedora o sorprendente.

1.ª ETAPA

Los placeres son los reyes en el Mercado de Lices. Desde primera hora de la mañana, tanto si busca una opción informal como una más a la moda, el Mercado de Lices, uno de los más bellos de Francia, rebosa de color y sabor.

2.ª ETAPA

Pasear por las callejuelas de Rennes; tan bellas como animadas, con sus cafés y terrazas, la rue Saint-Sauveur, la rue du Chapitre, la place du Champ-Jacquet, la rue Saint-Michel... Luego está el Palacio del Parlamento, más solemne y luminoso, que marca la llegada del arte real en el siglo XVII.

3.ª ETAPA

Respirar aire fresco en el Parque de Thabor, que combina un jardín francés, un jardín botánico, una magnífica rosaleda y el café-exposición de la Orangerie.



Un fin de semana en... **Vannes**, el **golfo de Morbihan** y **Lorient**: lo mejor de Bretaña - A 3:30 h de París en tren

Descubra 2 ciudades marítimas tan diferentes y entrañables, Vannes y Lorient son una invitación al viaje y el cambio de aires.

DÍA 1

Vannes, ventanas al Golfo ; Visite Vannes, con su catedral de San Pedro, sus murallas medievales y sus 170 casas con entramado de madera. Situado en el corazón de la ciudad, el puerto deportivo de Vannes alberga embarcaciones antiguas, un auténtico patrimonio náutico.

DÍA 2

El golfo de Morbihan y sus productores locales ; a las afueras de Vannes, el golfo de Morbihan le invita a encontrarse con el mar: en kayak para una salida activa o al encuentro de un ostricultor para degustar ostras bretonas.

DÍA 3

Escapada a Lorient, capital de la vela ; corazón latiente de la Compañía de las Indias, Lorient cultiva el espíritu de las grandes epopeyas. Festiva, mezcla de mar abierto, arte de vivir, cultura y sus originales direcciones, esta atípica ciudad es imperdible.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN GRAN ESTE

Un día en... [Metz, entre patrimonio, naturaleza y modernismo](#) - A 1:20 h de París en tren

Con más de 3000 años de historia, la Eurometrópolis de Metz es actualmente un destino creativo y sostenible en el corazón de Europa, un lugar verde y acogedor, que guarda muchas sorpresas. Una escapada a Metz, catalogada como “Ciudad de Arte e Historia”.

1.ª ETAPA

Un paseo bucólico ; Metz se puede explorar a bordo de un barco por el agua, a pie a lo largo del Mosela por los paseos ajardinados o en uno de los numerosos parques y jardines, o en bicicleta por las vías verdes o las instalaciones mixtas.

2.ª ETAPA

Arquitectura en el centro de la ciudad ; entre estilo renacentista, imperial germánico y contemporáneo, Metz es un libro de arquitectura a cielo abierto. El Museo de la Corte de Oro es una curiosidad en sí mismo, instalado en un conjunto de edificios de diferentes épocas: termas romanas, casas medievales y una abadía del siglo XVIII. El Centro Pompidou de Metz es una obra dedicada al arte moderno y contemporáneo.



Un fin de semana en... [Reims y los viñedos de Champaña](#) - A 45 min en tren de París

Cuna de un elixir único en el mundo, Champaña se descubre a través de experiencias espumosas y audaces, donde patrimonio, enoturismo y gastronomía son las palabras clave.

DÍA 1

Una escala real en Reims ; descubra su emblemática catedral y pasee por el mercado cubierto de Boulingrin, de una arquitectura atípica. Un paréntesis gastronómico en uno de los prestigiosos restaurantes gourmet o con estrella Michelin de la ciudad y sus alrededores promete emoción y evasión.

DÍA 2

Paso por Epernay ; visita de la Avenue du Champagne, sede de varias casas de champán, así como del Museo del Vino de Champagne y de Arqueología Regional.

DÍA 3

Los viñedos históricos de Hautvillers, Aÿ y Mareuil-sur-Aÿ ; los viticultores independientes productores de Champaña acogen a los visitantes en una actividad de enoturismo.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN OCCITANIA

Un día en... **Carcasona**, la medieval A 3 horas de Burdeos o Marsella en tren

Carcasona debe su fama mundial a su excepcional ciudad amurallada, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, posiblemente la mayor y mejor conservada de Europa, que ha servido de escenario cinematográfico en numerosas ocasiones.

1.ª ETAPA

Hechizo en Carcasona ; viniendo de la estación, nada más llegar a orillas del río Aude, aparecen las murallas de la ciudad. ¡Grandes emociones garantizadas!

2.ª ETAPA

Perdersé por las calles empedradas ; nada más cruzar las puertas de las murallas, recorra las calles empedradas de la ciudad medieval, visite el castillo Comtal, pasee por el camino de ronda en lo alto de las murallas y dirijase a la basilica para admirar sus vidrieras flamígeras.



Un fin de semana en... **Toulouse**, la ciudad rosa A 4:30 h de París en tren

Idealmente situada entre las sedes olímpicas de Burdeos y Marsella, Toulouse, la bulliciosa capital de Occitania, puede disfrutarse al ritmo pausado de un paseo desde su centro histórico hasta el Canal del Mediodía.

DÍA 1

Dolce Vita Tolosana ; dirijase al Canal del Mediodía para disfrutar de una copa en una terraza y compartir un momento de convivencia con los lugareños. ¡El ambiente joven y festivo es encantador y contagioso!

DÍA 2

Toulouse a lo largo y a lo ancho ; desde la Plaza del Capitolio, pasará por el legendario mercado Víctor Hugo (uno de los más bellos de Francia) y los barrios comerciales en busca de recuerdos “made in Toulouse”. Para una pausa refrescante, dirijase al Jardín de Plantas.

DÍA 3

Seguir el Canal del Mediodía hasta la fabulosa Halle de la Machine, hogar del gigantesco Minotauro. De vuelta al centro de la ciudad, los muelles del Garona son el lugar ideal para admirar la puesta de sol y el resplandor de la ciudad rosa: ¡su apodo cobra sentido! Para prolongar su estancia en los alrededores de Toulouse, piense en el Occitanie Rail Tour, un pase de 10 €/día.



IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN NORMANDÍA

Un día en... [Bagnoles de l'Orne](#), [relajación y sensaciones fuertes](#)
A 2:40 h de París en tren



Bagnoles-de-l'Orne es la primera ciudad de Francia galardonada con la etiqueta mundial Green Destinations, que premia a los destinos turísticos en función de criterios ambientales, socioeconómicos y culturales.

1.ª ETAPA

Bienestar y relajación : deleite, equilibrio y elegancia son una descripción perfecta de la ciudad termal de Bagnoles-de-l'Orne, enclavada en el corazón del Parque Natural Regional de Normandía-Maine. Es el destino ideal para los visitantes que buscan bienestar y ocio.

2.ª ETAPA

Adrenalina y sensaciones fuertes ; tanto para los deportistas en ciernes como para los de toda la vida, la oferta de actividades es muy amplia: Recorridos acrobáticos en los árboles, estación de Trail®, senderismo...



Un fin de semana en... [Normandía de estación en estación](#), [recorrido en bicicleta por la península de Cotentin](#)
A 3 horas de París en tren



Descubra las marismas, los pequeños puertos y las playas de la región de Cotentin, tan típicos. El patrimonio construido le sorprenderá, al igual que el aspecto histórico con la playa de Utah y la Cité de la Mer.

DÍA 1

De Carentan-les-Marais a la Playa de Utah ; el trayecto comienza en la estación de Carentan-les-Marais. Tras unas cuantas pedaladas, se divisa el bonito puerto deportivo de la ciudad antes de atravesar el Parque Natural Regional de las Marismas de Cotentin y Bessin y luego la Bahía de Veys.

DÍA 2

De la Playa de Utah a Saint-Vaast-la-Hougue ; suba a su bicicleta y diríjase a la Playa de Utah, una de las cinco playas del desembarco del 6 de junio de 1944. Más adelante, el sitio de la batería Crisbecq, una de las baterías alemanas del Muro Atlántico. Justo antes de Quettehou, Saint-Vaast-la-Hougue aparece desde las alturas.

DÍA 3

De Saint-Vaast-la-Hougue a Cherbourg-en-Cotentin ; diríjase a Cherbourg-en-Cotentin a lo largo de magníficos paisajes y playas de arena fina. No puede pasar por Cherburgo sin visitar la Cité de la Mer, un gigantesco museo dedicado al mar.

IDEAS PARA SU ESTANCIA... EN CÓRCEGA

Unos días en... Córcega, un cambio de aires deportivo

Córcega en dos ruedas, ¿lo ha pensado? En bicicleta de carretera y de montaña, hay para todos los gustos. Para los más aventureros, hay excursiones por el interior de la isla y sus senderos montañosos. Otros elegirán las rutas costeras o las travesías de los pueblos, que a veces revelarán rutas poco conocidas y aún salvajes. Descubra a continuación nuestra magnífica escapada deportiva de 5 días y 4 noches en un hotel de 2 o 3 estrellas en la Isla de la Belleza.



DÍA 1

Bastia ; descubra la capital de Alta Córcega. Su puerto viejo es magnífico, al igual que la ciudadela, de libre acceso, y el casco antiguo, que ofrece magníficas vistas del mar y los alrededores.

DÍA 2

Macinaggio ; a primera hora de la mañana, súbase a su bicicleta y siga la D80 en dirección a Macinaggio. Recorra la costa durante unos 35 km antes de cruzar de este a oeste el Col de la Serra. Al otro lado de la isla, se descubre la costa y sus soberbios acantilados. Varias torres genovesas y paulinas están esparcidas por la ruta y los paisajes marinos con sus pequeños puertos pesqueros son impresionantes

DÍA 3

Saint-Florent ; la ciudad de Saint-Florent, sus playas y su bonito puerto deportivo le invitan a pasear y descansar después de un día de pedaleo. También puede volver a subirse a la bicicleta para descubrir una ruta que conduce al Col de Teghime.

DÍA 4

Regreso a Bastia. Tras abandonar el golfo de Saint-Florent, regresamos a la carretera de Bastia, cruzando el Nebbiu. Dependiendo de la ruta elegida, habrá que cruzar de uno a tres puertos. Por el camino, descubrirá el pueblo de Patrimonio, pasando por el Col de Teghime, hasta Murato y el Col de Bigorno.

DÍA 5

Disfrute de un último desayuno antes de partir.

CONTACTOS DE PRENSA

ATOUT FRANCE

FRANCIA

LAURA SOLA
 laura.sola@atout-france.fr

SUIZA

CÉCILE KABA
 cecile.kaba@atout-france.fr

ITALIA

BARBARA LOVATO
 barbara.lovato@atout-france.fr

REINO UNIDO

MARINE TESTE
 marine.teste@atout-france.fr

RACHEL JOHNSTON
 rachel.johnston@atout-france.fr

ALEMANIA

MARIE HAAS
 marie.haas@atout-france.fr

BÉLGICA

ANNEMIE DECOMMER
 annemie.decommer@atout-france.fr

PAÍSES BAJOS

SANNERIEN VAN AERTS
 sannerien.van-aerts@atout-france.fr

ESPAÑA & PORTUGAL

VALÉRIE WATINE
 valerie.watine@atout-france.fr

SÉBASTIEN GRENET
 sebastien.grenet@atout-france.fr

JAPÓN

MAYUMI MASUDA
 mayumi.masuda@atout-france.fr

CHINA

CATHERINE ODEN
 catherine.oden@atout-france.fr

COREA DEL SUR

SEONJU PARK
 seonju.park@atout-france.fr

EE. UU.

MARION FOURESTIER
 marion.fourestier@atout-france.fr

KATE SCHWAB
 kate.schwab@atout-france.fr

LATINOAMÉRICA

IZABÈLE PESINATO
 izabele.pesinato@atout-france.fr

AUSTRALIA & NUEVA ZELANDA

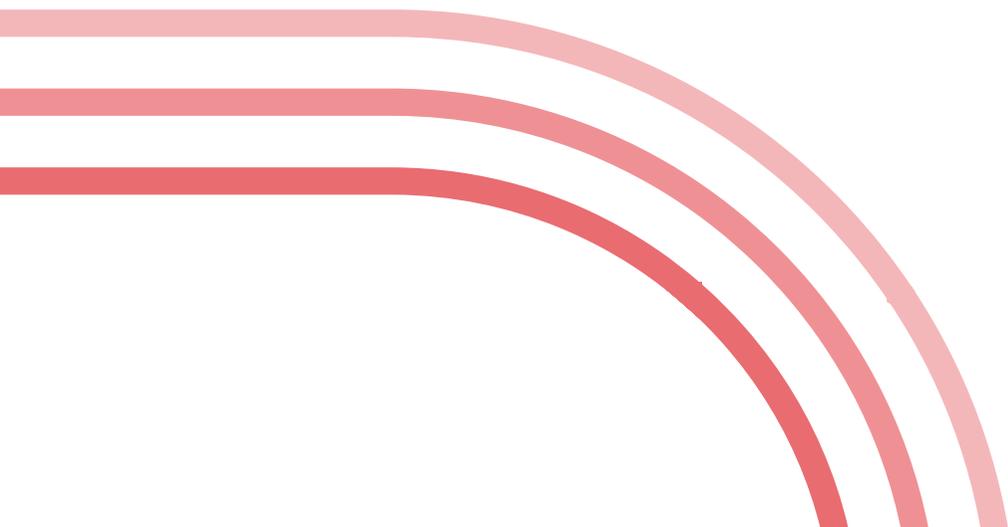
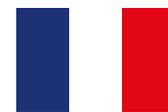
SOPHIE ALMIN
 sophie.almin@atout-france.fr

CANADÁ

MÉLANIE PAUL-HUS
 melanie.paul-hus@atout-france.fr

Créditos de las fotos : ©Mathieu Lassalle - ©Hauts-de-France Tourisme / ©Anne-Sophie Flament / ©Xavier Renoux / ©Stéphane Boulland / ©Vincent Colin / ©Marc Vidal / ©Jean-Louis Aubert / ©Nicolas Bryant / ©L'Echappée Bière - ©Claire Cellier - ©D.Darrault - ©Jeremie Bellot - ©Pnr_Landes_de_Gascogne_CRTNA - Ainhoa@Alban_Gilbert-CRTNA - «Vélo dans les vignes»@Best_jobers-CRTNA - La Cité du Vin et le Sicambre - ©Alban Gilbert - ©OT Marseille - ©Marchand.C - ©Nice Event App - ©Tahiti Tourisme - ©Tahiti Tourisme_Frédéric Cristol / Grégoire Le Bacon / Stéphane Maillon Photography / Frédérique Legrand_baleine / Michael Runkel_Fakarava / David Kirkland / Massimiliano Cinà / Steve Dickinson / Manea Fabisch / Myles McGuinness / Hélène Havard / Tahiti Fly Shoot / ©Alain Leprince M.A.I.A.D Roubaix - ©Laurent Javoy - ©Mathieu Lassalle - ©Agence - Les Conteurs - ©Guillaume Chevalier Photographe + © Franck Tamps - VAN + ©Martin Argyroglo_LVAN - ADAGP, Paris 2018 - ©FrenchWanderer - ©DDarrault - ©MaxCoquart_BestJobers - ©UnMondeAVelo - ©OlivierMarchand - ©Benjamin Steimes - Abbaye St Savin @ATV-CRTNA - Phare_de_Cordouan Gironde @BROCHARD-CRTNA - Place de la Bourse + Vincent_Bengold_011 - Place du Palais@Nicolas Duffaure - Terra-Aventura@P_Laurencon-CRTNA - ©Nico Prosperfun - ©Musée National du Sport - ©M.Erich Musée National du Sport / ©La Table du Clarence - ©Grand Scène - ©LVAN / ©M. Chaigneau et ©A. Lamoureux - ©Darrault - Clazi - ©cherrystone - ©Vincent_Bengold - ©nmQTCM - ©LamyOTCM - ©J.Kelagopian OTMNCA - ©Un Monde à Vélo - ©Région Pays de la Loire - S. Dacher - MaxCoquart_BestJobers - JFSouchard_CanoeCompany - FrenchWanderers - AlexandraLecompte_ADTTouraine - ©AVerger - Duguet - Surf@BROCHARD-CRTNA - VTT @M_Turin-CRTNA - Kayak Vallée Dordogne@Les_Droners-CRTNA - Randonnée GR10 Col de Tortes @AADT64-Gaillard-Munsch - Vélo @Alban_Gilbert-CRTNA - Canoe_eaux_vives Gave - Pau@BROCHARD-CRTNA - Stade_d_eaux_vives Pau@MAUFROID-CRTNA - ©Guillaume Ruoppolo - ©IRONMAN OTMNCA - ©NÜ - Mathieu Lassalle - ©Incent Lecigne - ©Martin Vangaeveren - ©La Véloodycée Aurélie Stapf-porteurdesonge.com - ©David Gallard - Clack - ©EVandenbroucque - ©CMouton - ©NWietrich - ©Pashrash - ©Brive Festival - Les_fetes_de_Bayonne@B_Bloch-CRTNA - Boites de nuit @I.boat - Guinguette@Nicolas Duffaure - ©Delta Festival rodu casuneau - ©J.Kelagopian OTMNCA - ©M. Chaigneau - ©Maxime Guillon_Sortie Développement - ©E.Caroccio - ©LMuller - ©ADTI - ©CavesAmbacia - ©LezBraz_TeddyVerneuil - ©UnMondeAVelo - Abbaye de La Sauve Majeure@BROCHARD-CRTNA - Vignes de l'Entre-deux-mers@Gironde Tourisme David Remazeilles - Marais poitevin@Mathieu_Anglada-CRTNA - Marais poitevin@Studio-Francois-CRTNA - Venise verte barque Marais poitevin@FRCH-CRTNA - ©GCEP - ©Mouton.A - ©T. Verneuil/LEZBROZ-LBST - ©crtb - BestJobers - ©ART GE - Pierre Defontaine - toutes les autres photos - ©BOEGLY+GRAZIA - photos pressoria - ©ART GE - Jochen Tack - Jérémy May/Lorraine Tourisme - Bords de Garonne@P_THEBAULT_CRTLOccitanie.jpg ; Prairie_des_Filtres@Villedetoulouse-P_Nin.jpg ; Place du Capitole - ©Arnaud Spani OT Toulouse.jpg ; La Garonne@P_THEBAULT_CRTLOccitanie.jpg - Carcassonne@G_DESCHAMPS CRTL Occitanie.jpg - Hotel de la Cité@DDR_Spatule Prod-Hotel de la Cité.jpg - Hotel de la Cité@DDR_Spatule Prod-Hotel de la Cité.jpg - Cap_Corse@Europeactive - Corse_Calvi@Europeactive - Corse_Murato@Europeactive - Corse@Europeactive - ©SOLIDEO - Métropole du Grand Paris - ©AGP - ©Arthur Crestani - ©CRT IDF / ©Tripelon-Jarry / ©Rb / ©Taylor-Smith / ©Julia Brechler - ©Maëlle de Lajartre - ©ENTZMANN - ©Julien Dorchene - ©Tripelon-Jarry

Explore France™



**A T O U T
F R A N C E**
Agence de développement
touristique de la France
EN ASSOCIATION AVEC

